Март
2021 года
Выпуск
№3
Распространяется
бесплатно

НАШИ СОСЕДИ +

Спецвыпуск: *Видное*

Ваша «Управляющая компания Эстет»
Московская область, Ленинский р-н, г. Видное, Битцевский проезд, д.11
8 (499) 704-40-45 - офис
ук-эстет.рф
8 (499) 700-02-70 - диспетчерская

Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Как пройти осмотр специалистов

стр. 2

ДОБРЫЕ СЕРДЦА

Акция по сбору средств для Влада Синилкина

стр. 3

ВОДНАЯ СТИХИЯ

Прошел второй этап Кубка Евгения Рылова

стр. 4

Весна в наших сердцах

Теперь уже мало кто вспоминает историю и первоначальный смысл этого праздника, который придали ему Клара Цеткин и Роза Люксембург. Могли ли подозревать борцы за трудовые и избирательные права женщин XIX - начала XX веков, что наступят времена, когда представительницы прекрасной половины человечества будут с гораздо большим рвением бороться за другое право – быть женственными, нежными, любимыми? Эти качества совершенно не зависят от профессии, национальности, социального статуса или внешности. Они изначально присущи всем женщинам. Ведь только им под силу творить красоту из ничего, волшебной силой своего обаяния делать этот мир прекрасным и в любое время года призывать весну в наши сердца.

8 Марта

Милые, дорогие женщины!

Вы – украшение нашей жизни, от ваших нежных взглядов мир становится светлее, а тепло вашей любви и доброты согревает любые сердца. Желаем огромного счастья, крепкой любви, высоких достижений в жизни и успехов во всех дела! Пусть вас окружают только приятные люди, пусть с вами происходят чудесные события и судьба балует только приятными новостями! Всегда радуйте близких своей обворожительной улыбкой и сногсшибательной красотой! Восхищайте, удивляйте, мечтайте! Будьте собой и получайте от этого наслаждение!

Управляющая компания ЭСТЕТ

ИСКУССТВО

Цвета прозрачной акварели

Практически каждая выставка художественных работ, которая проходит в Историко-культурном центре г. Видное, становится значимым событием для жителей города. А экспозиции работ из фондов Школы Акварели Сергея Андрияки видновчане ждут с нетерпением.

Это только кажется, что с акварельными красками может работать каждый. На самом, деле, техника акварельного письма считается наиболее сложной среди других, но при этом дает широчайшие возможности. Только благодаря ей можно создать такие летучие, почти невесомые образы, прозрачную дымку, разлившуюся на бумажном листе. Эти приемы хорошо знакомы преподавателям Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, открытой в Москве в 2012 году. Их кисти принадлежат полотна, представленные на выставке. Среди авторов – заслуженные художники РФ, доценты кафедры «Живопись, рисунок, композиция и изящные искусства» Александр Волков, Наталья Беседнова, Ольга Волокитина, профессор Алексей Кравченко, преподаватель Сергей Труханов. Среди прочих экспонатов – декоративно-прикладные работы студентов Академии, выполненные в различных жанрах. Вот перед нами предстают пейзажи российской глубинки, незыблемые как сама вечность. Вот старый купеческий дом с вывороченными окнами, покосившимся забором. Глядя на него, мы понимаем, что такие тонкие узоры резьбы, действительно, может передать только акварель.

Кроме живописных, здесь представлены работы и в других техниках творчества: ювелирные украшения и гончарные изделия, роспись по керамике и витражные работы, иконопись и мозаика.

Выставка продлится до 25 марта

Ирина МОСКВИНА

НОВОСТИ ЖКХ

ЕЩЁ ЧИЩЕ

С 1 марта 2021 года в России вступили в силу новые санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания общедомовых помещений в многоквартирных домах. Теперь влажная уборка должна проводиться ежедневно по всем этажам, а не только по первым. Влажная очистка мусоропровода должна происходить раз в неделю и раз в месяц – дезинфекция. Еженедельно будут отмывать лифтовую кабину и подоконники.

Основная цель новых нормативов – обеспечить безопасность жителей, что особенно важно в период пандемии, завершения которой в ближайшее время не предполагается. Но если весной дезинфицирующая обработка была вынужденной, временной мерой, то сейчас регламент санитарных врачей введен на постоянной основе.

Однако пока не совсем ясно, каким образом и за чей счет будет оплачиваться это нововведение, требующее значительных ресурсов. Недавно депутаты Мосгордумы направили в Роспотребназдор запрос на эту тему.

ГРЕТЬ ДОМ, А НЕ УЛИЦУ

Счета за услуги по отоплению в многоквартирных домах растут из года в год. Сегодня по подсчетам экспертов большинство стран в мире тратят 40% ресурсов именно на отопление зданий. А между тем эти расходы можно сократить на 20-25%. Поможет это сделать экспериментальная программа энергоэффективности «Новые люди».

Дело в том, что тепло из дома «выпускают» некачественные межпанельные швы, старые окна и двери, обветшавшая изоляция труб и т.д. Утечки несложно выявить с помощью обычного тепловизора. Исправить ситуацию способен энергоэффективный капремонт. Такой впервые сделали с привлечением государственных средств в 2017 году в 35 домах на территории России. В результате эксперимента расходы жильцов снизились на 22%.

Но как найти средства на такую реконструкцию, ведь бюджетных денег на всех не хватит? «Новые люди» предлагают банкам выделять кредиты под платежи на капремонт. Средства, которые жители и так перечисляют на эти цели ежемесячно, будут поступать на специальный счет в банке. Тогда люди смогут сами решать, когда провести реконструкцию. Кроме того, предлагается ввести дифференцированный налог на имущество в зависимости от класса его энергоэффективности. Чем выше класс дома, тем ниже будет ставка по налогу.

НОВОСТИ УК «ЭСТЕТ»

С заботой о жителях

Задача любой управляющей компании – делать все для того, чтобы жители дома чувствовали себя комфортно и не задумывались ни о каких проблемах. Комфорт складывается из множества мелочей: чистота в подъездах, всегда работающий лифт, безопасная, красивая придомовая территория и многое другое. Поэтому сотрудники УК «Эстет» так тщательно следят за состоянием домов.

Недавно в доме № 2 по ул. Радужная были установлены новые замки на почтовые ящики. Позаботились и об автолюбителях этого дома: для удобства собственников машиномест произвели установку почтовых ящиков на паркинге. В этом же доме в подъезде № 5 отремонтировали входные двери.

Не забыта и придомовая территория. Выполнена уборка снега на детской площадке около многоквартирных домов, расположенных по адресам: г. Видное, ул. Радужная, д. 2 и д. 4.

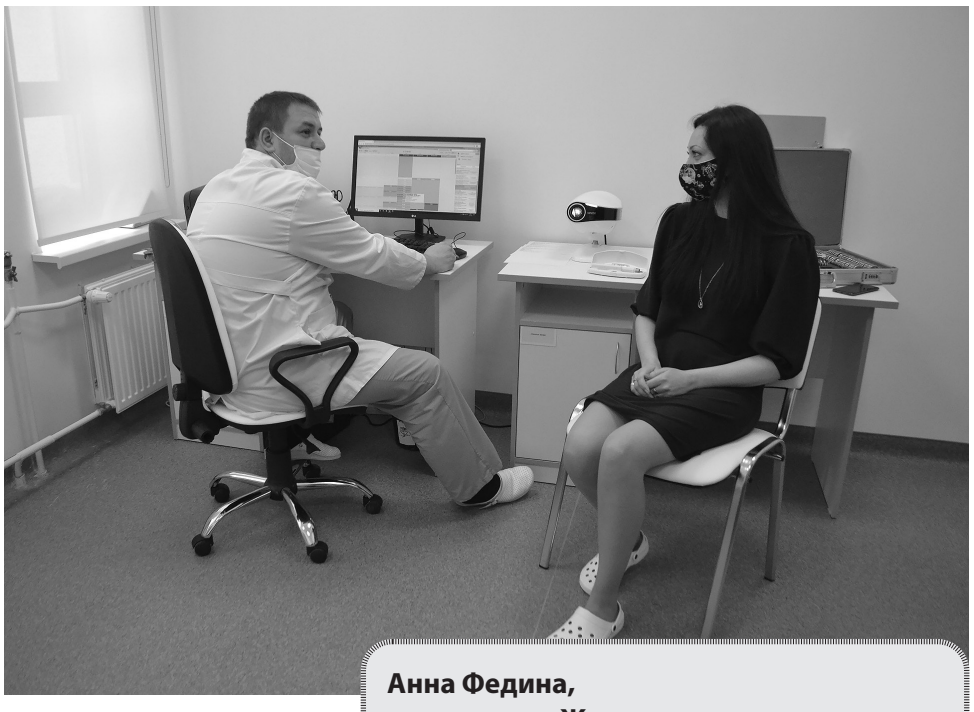
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Проверка на прочность

Огромную значимость диспансеризации объяснять, пожалуй, никому не нужно. Регулярная проверка здоровья помогает выявить опасные заболевания на ранних стадиях, увидеть факторы, которые могут неблагоприятно повлиять на наш организм. Начиная с 39 лет рекомендуют проходить ее регулярно. Врачи настаивают: не игнорируйте диспансеризацию, заботьтесь о себе!

– В самом начале пандемии диспансеризация была приостановлена на несколько месяцев. В июле 2020 года она возобновилась, – напомнила заместитель главного врача Видновской клинической больницы по амбулаторно-поликлинической сети Елена Зинатулина. – Нужно понимать, что чем раньше мы выявим заболевание, тем больше шансов предотвратить его развитие.

Диспансеризацию могут пройти все жители, прикрепленные к медицинской организации. Сначала пациента осматривает терапевт, а затем ряд узких специалистов – в зависимости от возраста и состояния здоровья. Пока они принимают в помещении детской поликлиники (на время ремонта взрослой). Маммографию можно пройти в амбулатории поселка Совхоза им. Ленина, а флюорографию – в амбулатории Бутово-Парк. Также терапевтом составляется перечень необходимых анализов.



Существует еще один вариант: полностью пройти обследование можно всего за два часа в одном здании – в Южной поликлинике (рабочий поселок Дрожжино, ул. Новое шоссе, 10, к. 1), открывшейся в январе этого года.

Анна Федина,
жительница Жуковского пр-да:

Работаю в одной из муниципальных организаций, и там каждый год все сотрудники централизованно проходят диспансеризацию. Считаю, что это очень удобно. Сама до врачей добираюсь редко: то некогда, то не помню, то просто лениво. Но за здоровьем ведь обязательно нужно следить – это самый лучший вклад в будущее.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Скорость не в ущерб качеству

Ее построили в далеком 1974 году, и с тех пор ни разу не делали капитальный ремонт. Но совсем скоро Видновская взрослая поликлиника откроет свои двери после масштабных преобразований.

Реконструкция сделана в рамках федерального проекта «Бережливая поликлиника». Новые стандарты в работе с пациентами предполагают сокращение времени, которое посетитель проводит в больнице, оптимальное использование больничных площадей и повышение качества медицинского обслуживания.

За счет грамотной перепланировки помещений здесь стало заметно просторнее: на первом этаже появился большой холл, коридоры расширились. После анализа плана помещений и работы сотрудников стало ясно, что некоторые кабинеты используются нерационально – в итоге их присоединили к холлу. Расписание врачей составят таким образом, чтобы все кабинеты были заняты без «простоя» полный рабочий день в двусменном режиме.

В здании заменили систему вентиляции, убрали все временные перегородки и сделали несколько проходов в несущих стенах. Заменены коммуникации – системы отопления и водоснабжения. Заново установлены телефония, интернет, пожарная сигнализация, внутренняя связь. Появился вентилируемый фасад с теплоизоляцией.

Капитальный ремонт выполнен в рекордные сроки – чуть более полугода. Обычно при таком объеме работы занимают не меньше 12 месяцев.

НАШИ ГЕРОИ

Нужно быть человеком

Ее часто видели во время праздников на возложении цветов к Вечному огню на Аллее Славы. Пожилая женщина в платье, увешанном боевыми наградами, среди которых выделяется орден Отечественной войны II степени… И сейчас, глядя на Любовь Фёдоровну Модяеву трудно поверить, что в следующем году ей исполнится ровно сто лет!

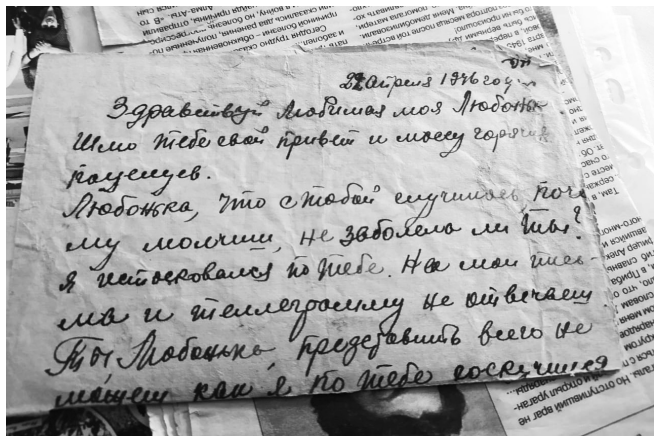
Жизнь ее была совсем не так проста. Родилась Люба в деревне Жуково, которая располагалась когда-то на том месте, где теперь выросла центральная часть города. Росла в многодетной семье – пятой среди восьмерых детей. Девочка бегала учиться в село Ермолино, а потом закончила школу-семилетку в Расторгуево, работала в колхозе, помогала отцу. И тут началась война…

Несколько жуковских девушек вместе с мужчинами отправились добровольцами в военкомат, ими двигали чувства, которые сейчас нам, живущим в мирное время, даже представить сложно. Но на фронт девчонок отправили не сразу, какое-то время они в качестве добровольцев копали противотанковые траншеи в Домодедово.

А потом началось время, которое навсегда наложило отпечаток на судьбу Любови Фёдоровны – служба в 65-й гвардейской стрелковой дивизии. Стоит заметить, что на фронте она оказалась в 255-м полку, бок о бок с 254-м, где воевал Александр Матросов, позднее прославившийся своим подвигом. Нужно ли говорить, что бои разворачивались жаркие. «Было ли страшно? – задумывается Любовь Фёдоровна. – Если честно, смерти я не боялась, больше переживала, чтобы меня не покалечило. Очень хотелось остаться рядом со своими товарищами, вместе отвоевывать Победу». А тяжелых ранений вокруг было немало, многие гибли у нее на глазах. В какой-то момент и наша героиня оказалась в госпитале с ранением в ногу и контузией, но все обошлось без тяжелых последствий.

Там, на фронте, как это ни удивительно, молодая связистка встретила свое счастье. В стрелковом полку девушек воевало мало, так что в ухажерах недостатка не было. А Люба отдала свое сердце Григорию Константиновичу, политруку, заместителю командира. Это оказалась любовь на всю жизнь. Вместе они дошли до Победы, которую встретили в Прибалтике. Любу демобилизовали, и она уехала в родную деревню, а Гриша еще целый год писал ей трогательные и нежные письма.

Любовь Фёдоровна перечитывает письма, которые муж написал ей в годы молодости



Григория Константиновича давно нет на свете – два ранения подорвали здоровье. Но спустя многие годы его вдова бережно хранит выцветшие листочки со строчками, полными любви: «Любонька, что с тобой случилось, не заболела ли ты? Не знаю, как ты, твое молчание наводит на мысли…» Она перечитывает их снова и снова…

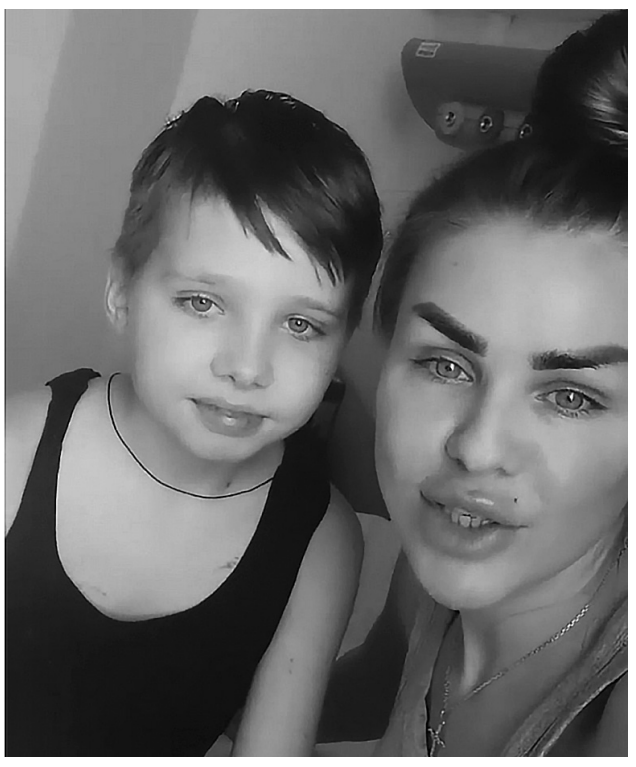
Много всего было в ее жизни: растила сына, потом внучку, работала на заводе, стала депутатом от Сталинского района Москвы, встречалась с оставшимися в живых однополчанами и видновскими школьниками. Сегодня, в свои 99 лет, она спокойно и уверенно оглядывается на прожитые годы. И на вопрос: «Что нужно сделать, чтобы дожить до таких лет?» отвечает просто: «Нужно быть человеком!»

Наталья ТИМОФЕЕВА

ДОБРЫЕ СЕРДЦА

Не оставят без помощи

Новый год для школьника Влада Синилкина прошел не так, как всегда. Одиннадцатилетний видновчанин встретил его в больнице в тяжелом состоянии. В последних числах декабря мальчик вместе с отчимом Романом Степановым отправились на автобусе к родственникам в Волгоград – там их уже ждали мама и младший братишка. Ночью автобус попал в страшную аварию, в которой погибло четыре пассажира, а еще одиннадцать получили повреждения различной степени. В том числе Влад: ему пришлось ампутировать обе ноги и левую руку.



Мальчик провел в реанимации около месяца. Затем 31 декабря в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии в Москве ему провели операцию на тазобедренные суставы. Но на этом ничего не закончилось, теперь ребенку предстоит длительное лечение и реабилитация, которые потребуют значительных средств. Позже Влад сможет передвигаться на инвалидной коляске, а потом ему нужно будет приобрести протезы для всех утерянных конечностей. «Он спрашивал, когда сделают ручку и ножки, – рассказывает мама мальчика Татьяна. – Я ему объяснила, что все будет по порядку – сначала реабилитация, потом коляска».

Чтобы собрать средства, необходимые для восстановления Влада, телеканал «Видное-ТВ» при поддержке Торгово-промышленной палаты Ленинского городского округа 19 февраля провел в прямом эфире благотворительный марафон «Подари надежду». Гостями студии стали представители депутатского корпуса, общественники, деятели культуры нашего округа. Они рассказали о том, какая именно помощь необходима пострадавшему в аварии мальчику и как ее можно оказать. Певцы, танцоры, музыканты показали творческие номера. Во время эфира и в течение некоторого времени после него все желающие могли перевести деньги на благотворительный счет.

А в кинотеатре «Искра» г. Видное состоялась ярмарка работ мастериц нашего города. На ней продавались уникальные вещи, сделанные своими руками: украшения с натуральными камнями, аксессуары, сладости, предметы интерьера, игрушки, и многое другое. Заработанные средства также пошли на помощь пострадавшему мальчику. Были и отдельные акции: например, коллектив муниципальной газеты «Видновские вести» перечислил на благотворительный счет свой заработок за 25 февраля – в этот день изданию исполнилось ровно 90 лет.

Всего за время акции наши неравнодушные земляки собрали для маленького Влада Синилкина более 800 тыс. рублей.

Алла НЕКРАСОВА

СПОРТ

Полёт по водной глади

В каждом городе нашей страны можно найти людей, которых знают все земляки – ими гордятся, за их успехами следят с особым вниманием. В Видном среди таких людей можно назвать Евгения Рылова – заслуженного мастера спорта России по плаванию, бронзового призера Олимпийских игр 2016 года, двукратного чемпиона мира и Европы. В соревнованиях, названных в его честь, принимают участие лучшие юные спортсмены нашего округа.

Недавно в детском оздоровительно-образовательном центре «Дельфин» (г. Видное) состоялся второй этап Кубка Евгения Рылова. Спортсмены соревновались в стилях плавания, которые признаны технически наиболее сложными – баттерфляй и брасс. Баттерфляй (от английского слова «бабочка») действительно напоминает красотой и изяществом полет бабочки, но требует от пловца огромных физических усилий.

Брасс очень нравится 11-летней Вике Таранниковой. Родители учили ее плавать прямо с рождения, а в два года привели в профессиональный спорт. Сегодня талантливая девочка входит в состав юношеской сборной Московской области по плаванию. На ее счету уже немало побед, теперь к ним добавилась еще одна – второе место в Кубке Евгения Рылова в своей возрастной категории. Стать лидером помешал небольшой казус: во время заплыва у Вики слетели очки. Тем не менее, несмотря на досадную мелочь, результат оказался очень неплохим.

С этим согласна и ее мама, Александра Таранникова, которая является тренером бассейна «Дельфин» в Развилке: «У Вики впереди большое будущее. Сегодня ее результаты в брассе близки к первому взрослому разряду. Во многом это потому, что она всегда старается сделать чуть больше своих собственных возможностей».

Еще раньше, в год, начал заниматься плаванием Андрей Бобовский, которому исполнилось 12 лет. Он, можно сказать, чувствует себя как рыба в воде. Да и как может быть иначе, если мальчик занимается по три раза в неделю в бассейне и еще один день тренируется в зале, повышая физподготовку. «Брасс – один из моих любимый стилей, – признается Андрей. – Эти соревнования дались непросто, у меня оказался очень сильный соперник. Но прийти первым мне все же удалось! Надеюсь, и в третьем этапе Кубка займу призовое место!»

Спортивный азарт и мощнейшая воля к победе – главные качества наших юных пловцов. И, без сомнения, они приведут их на высшие места пьедестала. Удачи вам, ребята!

Алла НЕКРАСОВА

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Витаминная бомба

Весна всегда радует нас солнцем, теплом и пением птиц. Но иногда приподнятое настроение может омрачить упадок сил, характерный после долгих снежных месяцев. «Наверное, просто витаминов не хватает», – думаем мы. И это совершенно справедливо. Поэтому начинаем запасаться здоровьем впрок!

САЛАТ С ПРОРОСТКАМИ ФАСОЛИ МАШ

Пророщенный маш – настоящий кладезь всевозможных полезных элементов. Он содержит жирорастворимые витамины (А, бета-каротин, альфа-каротин, Е и К), водорастворимые витамины (С, В1, В2, В3 (РР), В4, В5, В6 и В9), а также макро- и микроэлементы (минералы). Прорастить его самим совсем несложно. Поместите фасоль в глубокую миску, залейте холодной водой 1:2 и оставьте набухать в тепле на 6 часов. Потом слейте воду, промойте бобы, налейте на дно еще немного воды и прикройте пакетом или крышкой. Оставьте на 18 часов. Проростки дали маленький хвостик – значит, можно есть. Хранить их в холодильнике можно до 5 дней.

Ингредиенты: *пророщенный маш – 0,5 стакана, морковь и кабачок – по 1 шт., свежий имбирь – 2 см, шпинат – 1 пучок, уксус (6 %) – 1 ст. л., мёд (коричневый сахар) – 1 ч. л., масло кунжутное – 2-3 ст. л., соевый соус – 2 ст. л., кунжут — 1 ст. л.*

Шинкуем кабачок и морковь. Можно натереть и на терке, но очень красиво получается, если нарезать овощечисткой. Натираем имбирь на самой мелкой терке (для пюре) и смешиваем со всеми продуктами для соуса: соевый соус, мёд, масло, уксус.

Морковь положить в кипяток на 1 минуту. Подсушить кунжут на горячей сковородке. Сложить все продукты в миску, добавить соус. Перемешать, выложить на блюдо и посыпать кунжутом.

НЕЖНЫЕ ОВОЩНЫЕ КОТЛЕТЫ

Это блюдо легко усваивается, а также поможет убрать лишние объемы после праздничных застолий и порадовать наш организм полезными витаминами.

Ингредиенты: *кабачки и морковь – по 1 шт., куриное яйцо – 1 шт., семена льна – 1 ст. л., кукурузный крахмал – 1 ст.л., зелень – 1 пучок, замороженная кукуруза – 1 ст. л., чеснок – 3 зубчика, оливковое масло – 1 ст. л., соль и перец – по вкусу.*

Кабачок натереть на терке и хорошо отжать от влаги. Добавить натертую на мелкой терке морковь. К овощам ввести все оставшиеся ингредиенты и перемешать. Сформировать котлетки, их выйдет примерно шесть. На сковороде разогреть оливковое масло и обжарить котлеты с двух сторон на среднем огне. Масла не должно быть много, чтобы котлеты не «поплыли» (только на дне сковороды). В конце сковороду накрыть крышкой и потомить котлеты еще 2–3 минуты. Подавать как холодными, так и горячими с соусом из йогурта, чеснока и зелени.

СУПЕРВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ

Что мы представляем, когда слышим сочетание «зеленый смузи»? Что-то сладкое, с яблоком и киви. Но в этом напитке нет ни того, ни другого. Вместо них – капуста, сельдерей и шпинат. Смесь ядерная, но зато очень полезная – такой смузи содержит магний, витамин В6 и соли фолиевой кислоты. Желательно пить его несколько раз в неделю на полдник или второй завтрак.

Ингредиенты: *сельдерей – 2-3 стебля, белокочанная капуста – 3-4 листа, шпинат – половина пучка, соль и перец – по вкусу.*

По очереди отправить в соковыжималку сельдерей, капусту и шпинат. Тщательно перемешать смесь, по желанию добавить соль и перец.

Ангелина САНИНА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ждём ваших объявлений: продажа, покупка, аренда недвижимости

Объявления присылайте на эл. почту: sosedi.vidnoe@mail.ru

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»
И.О. редактора: Наталья Тимофеева
Номер 3. Время подписания по графику - 17.00
Время подписания фактическое - 17.00
Дата выхода: 03.2021 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно
Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.
Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2.
Типография ООО «Энни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.