Декабрь
2020 года
Выпуск
№12
Распространяется
бесплатно

НАШИ СОСЕДИ +

Спецвыпуск:
Развилка

Ваша «Управляющая компания Эстет»
141100, Московская область, Ленинский р-н, пос. Развилка, д.46, офис 37
ук-эстет.рф
8 (495) 765-00-20 - офис,
8(499) 700-02-70 – диспетчерская

Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!

ЗДОРОВЬЕ
Вакцинация – шаг к победе над COVID-19
стр. 2

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ
Весёлая семейка
стр. 3

НЕОБЫЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ
Именины Михайлы Потапыча
стр. 4

Вместе встретим Новый год!

УК «Эстет» сделала жителям посёлка подарок – установила пятиметровую ёлку между домами 43 и 45. Ёлка украшена шарами и гирляндами. А на макушке горит большая светодиодная звезда.

Дорогие жители Развилки!

Поздравляем Вас с наступающим Новым 2021 годом и Рождеством Христовым!

Уходящий год стал для всей нашей страны настоящим испытанием. И всё же каждый наверняка может вспомнить светлые и радостные моменты последних двенадцати месяцев. Пусть именно они сохранятся в памяти!

Самое главное пожелание каждому – здоровья! Будет здоровье, исполнятся все мечты и реализуются большие и маленькие планы.

Пусть в вашей жизни всегда будет место чудесам, все мечты обязательно сбудутся, жизнь течёт размеренно и спокойно, а волнение в новом году будет связано только с ожиданием очередного праздника.

Пусть Новый год принесёт в ваш дом новые успехи и достижения, новые радостные эмоции, счастье и любовь!

Ваша
Управляющая компания
ЭСТЕТ

ВНИМАНИЕ!

В новый год без долгов!

Руководство УК «Эстет» убедительно просит не копить долги и оплачивать коммунальные услуги вовремя.

Правительство страны и доктора призывают Новый год встретить дома и каникулы тоже провести в кругу семьи. Большинство жителей Развилки, наверное, так и сделают: останутся дома и придумают для себя времяпрепровождение на территории посёлка. Но те, у кого есть загородные дома, скорее всего отправятся туда и проведут каникулы на даче. И это замечательно! Свежий воздух, зимние развлечения — безопасно и полезно для здоровья. Но прежде чем уехать из дома, стоит оплатить коммунальные услуги, чтобы после уже не думать о подобных вопросах.

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2021 ГОДУ?

с 1 по 10 января
22 и 23 февраля
8 марта
1,2,3 и 8,9,10 мая
12-14 июня
4-7 ноября
31 декабря

НИКТО КРОМЕ НАС!
У ВАС: ЕСТЬ ВЫБОР!

Раздутые коммунальные счета
Дом запущен, мусор и грязь
УК не работает и игнорирует Вас
Вам навязали УК

Управляющая компания ЭСТЕТ

Окажем квалифицированную помощь по защите Ваших интересов и изменению ситуации
Совместно разработаем план работ по дому
Открытость и тесное взаимодействие с активом дома
Нацеленность на решение проблем

РЕКЛАМА

☎ 8(495) 765-00-20 info@yk-estet.ru ук-эстет.рф

ЗДОРОВЬЕ

ВАКЦИНАЦИЯ – БОЛЬШОЙ ШАГ К ПОБЕДЕ НАД КОВИДОМ

В Ленинском городском округе началась массовая вакцинация от коронавирусной инфекции

Каждый день мы слышим новые статистические данные по COVID-19, и с каждым разом это число увеличивается. Что делать? Ученые и медики единогласно утверждают: вакцинироваться! На сегодняшний день разработано несколько вакцин от коронавируса. В медицинские учреждения Московского региона предоставляется «Гамма спутник v» - вакцина проверенная и по мнению специалистов надежная.

В декабре началась массовая вакцинация всех желающих. Жители также могут сделать прививку от коронавируса. Для этого необходимо обратиться в ВРКБ

Что из себя представляет вакцина «Гамма спутник v» и кому показана прививка?

Вакцина «Гамма спутник v» состоит из белков к аденовирусу 5 и 26 типа, которые очень сходы с коронавирусом. Она имеет особые условия хранения. Транспортировка и хранение обязательно при температуре не выше минус 18 градусов. После размораживания ввести ее необходимо в течение получаса. Вакцина состоит из двух компонентом и вводится двукратно. В первый и 21-й дни. Чтобы сделать прививку, необходимо пройти обследование на наличие или отсутствие антител к данной инфекции. Если антитела иммуноглобулина М до 2, а иммуноглобулина G до 10, тогда прививка возможна. Если эти показатели больше, значит человек либо переносит какую-либо инфекцию, либо уже переболел. Вакцина показана людям от 18 до 60 лет. Иммунизация воспрещена детям, пожилым людям, беременным женщинам, а также тем, кто имеет заболевания иммунной системы.

Как долго после вакцинации организм человека защищен от коронавируса?

После вакцинации вырабатываются хорошие антитела, которые будут сохраняться на протяжении двух лет. Поэтому медики призывают жителей прийти в амбулаторию и сделать прививку. Это надежно обезопасит вас и ваших близких от заражения COVID-19

Татьяна КУЗНЕЦОВА

АКЦИИ

Время делать добро

В четвёртый раз в Ленинском городском округе прошла благотворительная акция «Неделя доброты и щедрости». На этот раз она совпала с декадой инвалидов. Много добрых дел за это время сделали жители Развилки для тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

В рамках акции «Щедрая корзина» организован сбор продуктов питания и товаров первой необходимости для остро нуждающихся жителей Ленинского городского округа.

В двух торговых точках посёлка (в магазинах «Магнит» (дом № 37) и «Пятёрочка» (дом № 33) в течение недели проходил сбор продуктов и товаров первой необходимости в рамках мероприятия «Щедрая корзина»

Каждый смог купить один или несколько товаров: муку, крупы, макаронные изделия, печенье и другое, тем самым сделав доброе дело и помогая тем,

кому на самом деле это необходимо.

Всего в муниципалитете было собрано более пяти тонн нужных каждому человеку вещей и продуктов.

Делать добро – просто и радостно, главное – захотеть его делать!

Оксана ГАВРИНА:

– Зашла в магазин за продуктами и увидела девушек в красных жилетах с тележкой. С удовольствием поучаствовала в акции, купила те продукты, которые обычно покупаю себе, понимая, что не в количестве дело, а в качестве и добром отношении.

Семён ВЕДЕРНИКОВ:

– Считаю, что добрые дела можно делать не только в неделю щедрости. На днях у магазина встретил бабушку с протянутой рукой. Денег просила. Но у меня их не было в наличности. Спросил: что ей купить? Она робко попросила: «хлеба». Конечно, купил больше: молока, пряников, колбасы, конфет. Подумал в тот момент: а ведь неизвестно, что ждёт меня в старости…

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Помощь депутата

В начале декабря отмечается Международный день инвалидов. Депутат Московской областной Думы Юрий Липатов по этому случаю сделал подарок нескольким нуждающимся людям пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья, проживающим в Ленинском городском округе. Для них было закуплено пять инвалидных колясок.

Одна из колясок была передана жителю посёлка Развилка Владимиру Николаевичу Жмереву, человеку с ограниченными возможностями здоровья.

– Несмотря на проблемы со здоровьем, Владимир Николаевич настоящий оптимист, - сказал начальник территориального отдела «Картинский» Андрей Извеков, который сам приехал к Жмереву с ценным подарком от депутат, *– Он очень разносторонний человек,*

интересный собеседник. Мы поговорили о планах на наступающий 2021 год, обсудили эпидемиологическую ситуацию. Уверен, все желания и мечты Владимира Николаевича сбудутся, а мы найдём возможности этому поспособствовать.

Для Владимира Жмерева коляска стала отличным подарком к Новому году.

ЗДОРОВЬЕ

Здравбригада

Мобильная бригада детских врачей Видновской районной клинической больницы провела приём в Развилковской амбулатории. Записаться на приём нужно было заранее у участкового педиатра.

Выездные бригады детских узких специалистов приезжают в амбулаторию посёлка Развилка один раз в месяц. График составлен на год. Население всегда информируют о точной дате приёма врачей .

В составе мобильной бригады хирург, ортопед, невролог, офтальмолог, врач ультразвуковой диагностики. Стоит отметить, что выездные медосмотры пока ведут только детские врачи. Приём взрослого населения временно приостановлен, в связи с тем, что в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки специалисты задействованы в работе с ковид-положительными пациентами в Видновской больнице.

В Развилковской амбулатории в день приезда детских специалистов продолжается и прием взрослого населения, его переносят на вторую половину дня. Следующая выездная бригада детских врачей приедет в Развилку в конце января. Успейте записаться!

Наталья ПЕТРОВА

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Весёлая семейка

Удивительно, но именно в период пандемии библиотека стала ещё привлекательнее для читателей и других её посетителей! Наверное, потому что коллективу приходится искать новые формы работы, учитывая эпидемиологическую ситуацию и требования, которые предъявляются в связи с этим.

Один из проектов оказался особенно интересным. Называется он «Весёлая семейка», а её участниками стали семейные дуэты, которые смогли проявить свои интеллектуальные способности в викторине на новогоднюю тему.

«Весёлая семейка» нашла своего зрителя в социальных сетях библиотеки. Каждый раз в интернет выкладывают по два выпуска, и подписчики голосуют за более понравившуюся пару. Победитель по количеству лайков выходит в следующий тур. Победителями первого этапа стали Набиевы Кирилл и его мама Виктория Александровна. Станут ли они победителями всей игры, покажет время, но о своем участии в первом туре они уже с удовольствием поделились.

– *Кирилл посещает в библиотеке кружок «В гостях у сказки», ему очень нравится. Когда нас пригласили поучаствовать в шоу «Весёлая семейка», мы сразу согласились. Я всегда откликаюсь на предложения поучаствовать в чём-то подобном, ведь это дополнительное общение, между родителями и детьми происходит сближение. И сам конкурс нам обоим очень понравился. Дети отлично знают и советские мультики и современные. Какие-то задания сыну давались легче, чем мне, и он раньше успевал нажать кнопку,* - рассказала Виктория Набиева.

Виктория – мама двоих детей (в семье растёт еще старшая дочь). Она старается уделять обоим много внимания, несмотря на то, что у современных родителей свободного времени не так много. Вместе они любят смотреть кино, мультфильмы, играть вечерами в настольные игры.

– *Я стараюсь идти в ногу со временем, дети растут, и никак нельзя отставать от них!* – Признаётся Виктория. – *У нас с детьми дружеские отношения, и это, я считаю, очень важно для семьи.*

Дети, действительно, растут быстро, впитывая в себя всё то, что есть вокруг. Если это доброта, любовь к своей малой Родине, уважение к старшим, трудолюбие — они и по взрослой жизни будут идти, опираясь на все эти человеческие качества. И от нас, взрослых, зависит, какими наши дети станут потом. А яркие моменты, вроде шоу «Весёлая семейка» — это ведь тоже воспитательный момент. Как, впрочем, и любое другое совместное времяпрепровождение, результатом которого были радость, яркие эмоции и хорошее настроение.

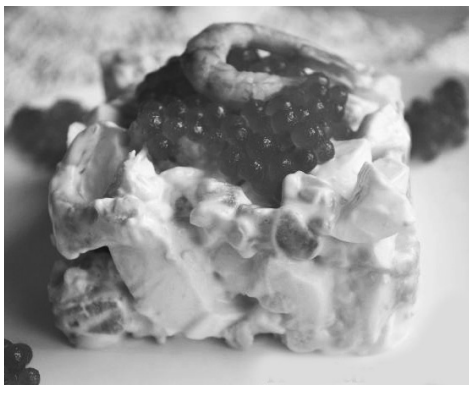
Наталья АКУЛОВА

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

Коронное блюдо новогоднего стола

2021 год – год Быка. О, бык великолепен в своих вкусовых пристрастиях! Нет, он вовсе не гурман! *(Кстати, стоит научиться отличать два понятия. Гурман — это человек, который любит поесть, считающийся обжорой и рабом своего желудка. Его жизненный приоритет — хорошо поесть и как можно быстрее. Гурмэ - это ценитель настоящих блюд, ценитель вкуса).* Скорее, он всеяден и неприхотлив, но ценит еду качественную, обожает экспериментировать и не боится удивлять домочадцев и гостей новыми блюдами. Но всё это о тех, кто родился в год Быка. А таких не более двенадцатой части жителей Земли. Но ведь к Новому году хотят удивить близких и друзей все без исключения. Поэтому будем удивлять!

Салат «По-царски» с сёмгой и креветками



Семга слабосолёная - 300 г
Яйца куриные - 6 шт.
Креветки варёно-мороженые - 300 г
Майонез - 180 г
Икра красная - 100 г

Подготавливаем продукты для салата из яиц, с семгой, креветками и красной икрой.

Способ приготовления:

Яйца варим вкрутую в подсолённой воде (8-10 минут). Креветки заливаем кипятком на 5 минут, чтобы «снять» ледяную глазурь. Через 5 минут перекладываем креветки в дуршлаг чтобы стекла лишняя жидкость. Остужаем их. Сёмгу нарезаем произвольными небольшими кусочками. Остывшие яйца очищаем от скорлупы и нарезаем кубиками. Остывшие креветки очищаем от панцирей. В салат с креветками, сёмгой и яйцами добавляем майонез. Тщательно перемешиваем. Выкладываем салат с сёмгой порционно на тарелку и украшаем салат «По-царски» красной икрой.

Мясные рулетики с сыром, маринованными огурцами и горчицей

Свинина (корейка без кости или шея) — 600 г
Сыр твёрдый — 60 г
Огурцы маринованные — 50 г (1-2 шт.)
Соль — 1,5 ч. ложки (по вкусу)
Перец чёрный молотый — 1 ч. ложка (по вкусу)
Лимон (сок) — 50 г (0,5 шт.)
Горчица средне-острая — 1 ст. ложка
Масло подсолнечное — 60 мл
Для подачи:
Базилик свежий — 2-3 веточки

Способ приготовления:

Лучше всего взять свиную корейку без кости или шею. Горчицу берём не очень крепкую. Ещё понадобятся деревянные шпажки для скрепления рулетиков. Мясо нарезаем пластами толщиной не более 1 см. По желанию жир можно срезать. Хорошо отбиваем каждый пласт мяса с двух сторон. Солим и перчим с двух сторон. Сбрызгиваем каждый отбитый кусочек свинины соком лимона с двух сторон и оставляем на полчаса помариноваться. Сыр и маринованные огурцы нарезаем брусочками. Количество кусочков сыра и огурцов зависит от количества пластов мяса. Каждый промаринованный кусочек мяса с одной стороны смазываем тонким слоем горчицы. Выкладываем на край подготовленного пласта мяса брусочек сыра и 1-2 брусочка огурца. Заворачиваем в рулетик. Скрепляем деревянными шпажками. Включаем духовку для разогрева до температуры 220 градусов. В сковороде разогреваем 3 ст. ложки подсолнечного масла и выкладываем рулетики. Обжариваем по 2-3 минуты с каждой стороны, до подрумянивания. Выкладываем рулетики в форму для запекания, смазанную оставшимся маслом, и отправляем в разогретую до 220 градусов духовку. Запекаем 10-15 минут. Перед подачей вынимаем из рулетиков шпажки. Подаём к столу, украсив свежей зеленью. Такие рулетики хороши будут не только горячими, но и холодными. В горячем виде, конечно же, будет вкуснее.

Приятного аппетита!

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЯРКИЕ КРАСКИ НОВОГО ГОДА

Год был непростым – эти слова мы часто слышим в последнее время. Но так хочется проводить его с добром и встретить Новый год с радостью и надеждой, что жизнь станет прежней. А сам праздник, даже несмотря на все ограничения, мы сможем встретить, воплотив все традиции, одна из которых – запуск петард в новогоднюю ночь, ну и, конечно, ёлка, которая станет украшением любого дома, где есть дети, и где они давно выросли.

Всё будет, главное, не забывать о безопасности. Эти правила, кажется, знакомы всем, тем не менее, ежегодно по статистике тысячи несчастных случаев подтверждают одно: от радости и веселья мы забываем обо всём. Поэтому случаются пожары в новогоднюю ночь и на протяжении всего времени, пока ёлки, украшенные гирляндами, стоят в домах, а купленные без лицензии петарды взрываются в руках, оставляя на всю жизнь память о «том» новом годе в виде изувеченной руки или лица.

Давайте вспомним несколько правил безопасности.

ПРИМЕНЕНИЕ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- в помещениях, зданиях, сооружениях, а также на крышах, балконах и лоджиях;

- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, возле линий электропередач;

- на сценических площадках при проведении концертных и торжественных мероприятий;

- на территориях объектов культурного наследия, заповедников, заказников и национальных парков.

- не допускается применение изделий с истекшим сроком годности, следами порчи, без инструкции по эксплуатации и сертификата соответствия (декларации о соответствии либо знака соответствия).

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАПУСКЕ ПЕТАРД И ФЕЙЕРВЕРКОВ:

1.Тщательно изучите перед запуском инструкцию!

2. Нельзя даже в шутку направлять фейерверки в сторону зрителей.

3. Площадка для запуска должна быть ровной, над ней не должно быть деревьев, линий электропередач и др. препятствий. Кроме того, она должна находиться на расстоянии не менее 50 метров от жилых домов.

4. Запускать петарды детям запрещено!

5. Не задерживайте горящую петарду в руках!

6. Нельзя помещать петарду в замкнутый объем: банку, ведро, бутылку!

8. Используйте петарды только на открытом воздухе!

9. Разбирать петарду запрещается!

10. Если петарда не сработала - не пытайтесь проверить или поджечь фитиль еще раз.

Пусть ваш праздник будет ярким и радостным!

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Доброе рождество

Юрий ЕГОРОВ

Вот и наступило долгожданное Рождество! Ёлочка зажглась разноцветными огоньками, и семья Ивановых пригласила гостей за праздничный стол. Хозяйка принялась угощать гостей разными вкусностями. В тарелки положили салаты, кусочки холодца, аппетитные бутерброды. После этого взрослые подняли бокалы и провозгласили тост. Неожиданно все заметили, что младшая Иванова, Танюшка, отвернулась от стола и внимательно смотрит куда-то в сторону. Все заинтересовались и отложили столовые приборы.

— В чём дело, дочка? — поинтересовался папа.

Тут возле рождественской ёлочки заметили котёнка, пушистого домашнего питомца.

Танюшка вышла из-за стола, принесла с кухни молоко и налила ему в блюдце. После этого заняла своё место за столом. Взрослые приготовились продолжить праздник. Но Танюшка по-прежнему проявляла равнодушие к угощениям и продолжала смотреть на котёнка.

— Что теперь? — удивилась мама.

Пушистик смотрел на Тузика, куцехвостого любимца семьи Ивановых, который грустно выглядывал из дверного проёма.

— Как же мы о нём забыли?! — возмутился папа.

Танюшка снова отправилась на кухню. Принесла в зал миску, куда положили аппетитную косточку.

— Теперь всё в порядке? — спросила мама.

Танюшка утвердительно кивнула головой и вернулась за стол. Взрослые взяли в руки приборы и снова всё повторилось. Танюшка смотрела на Пушистика, а тот на Тузика.

— Куда он смотрит? — гости переглянулись, не понимая.

Тузик смотрел в окно. Там на ветке берёзы сидели две синички.

— Они голодные. У них кормушка пустая, — объяснила Танюшка и приготовилась встать из-за стола.

— Нет, ты, пожалуйста оставайся здесь, — улыбнулся девочке отец. — Это я сделаю сам.

После этого отрезал маленькие кусочки сала.

— Это их праздничный торт, — объяснил Танюшке.

Ещё захватил пригоршню сытных зёрен пшена, и одев пальто, вышел на улицу угощать синичек. Все ждали. До еды никто не дотрагивался, раз ещё не накормлены птички. Наконец, папа возвратился за стол; все посмотрели в окно. Синички радостно присвистывали, поклёвывая вкусный подарок. Потом перевели взгляд на Тузика. Виляя куцым хвостиком пёсик с удовольствием грыз косточку. Котёнок мурлыча лакал молоко.

Ах, Танюшка, проказница! Пока взрослые наблюдали за питомцами, она отложила в сторону тарелку с холодцом и принялась лакомится вкусным заварным пирожным, запивая его лимонадом!

Мама покачала головой, папа нахмурился, а гости улыбнулись доброй девочке. После этого все вернулись к угощениям и дружной кампанией стали праздновать Рождество!

НЕОБЫЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Именины Михайлы Потапыча

13 декабря в мире отмечают… День Медведя! Праздник необычный. О нём вообще мало, кто знает, хотя медведь в России, как корова в Индии – культовое животное.

Медведю, или как его уважительно величают, «Михаилу Потапычу», посвящено много сказок, былин и пословиц. В древние времена считалось, что медведь произошёл от человека. Наверное, такое предположение возникло у наших предков из-за того, что животное, подобно людям, может вставать на задние лапы и ходить, используя только их.

Образ «косолапого» довольно противоречив. Медведь может быть добродушным, яростным, неуклюжим, но всегда он вспоминается как обладатель богатырской силы. В сказках предстает как увалень с открытой бесхитростной душой, готовый в любую минуту прийти на выручку более слабому.

«Хозяин леса» – так его уважительно называют егеря. Медведь без повода никогда не нападет на человека первым. Жилье людей он старается обойти и, если его не тревожить, он не причинит вреда.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Зимняя спячка медведя длится порядка двухсот дней.

Вес животного может достигать 800 кг.

Самым мелким представителем является малайский медведь. Его масса составляет от 30 до 60 кг, а длина – около 1,5 м.

Продолжительность жизни медведя – 25-40 лет.

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Книги на дом

Читатели библиотеки пожилого возраста не должны оставаться без любимых книг! Так решили сотрудники библиотечной системы Ленинского городского округа и начали носить своим читателям книги прямо домой.

В Развилковской библиотеке появились помощники, которые принимают активное участие в акции «Книги на дом». Каждая книга, которая должна быть доставлена читателю, упаковывается в прозрачный пакет. Чтобы читателю было приятнее получать заказ, сотрудница детского сада №18 Екатерина пышная решила класть в каждый имбирный пряничек, который сама испекла. А воспитанники сада рисуют замечательные открытки, которые также приносят вместе с книгами читателям.

Акция продолжается, и, если вы читатель Развилковской библиотеки и по объективным причинам не можете сами прийти за книгой, позвоните в библиотеку, и книгу вам принесут на дом.

Телефон, по которому можно заказать книги на дом: (498)657-24-77

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ждём ваших объявлений: продажа, покупка, аренда недвижимости

Объявления присылайте на эл. почту: sosedi.razvilka@mail.ru

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»
И.О. редактора: Татьяна Кузнецова
Номер 12. Время подписания по графику - 17.00 Время подписания фактическое - 17.00
Дата выхода: 12.2020 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно
Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.
Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2.
Типография ООО «Энни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.