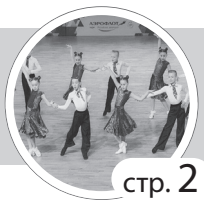
Октябрь
2020 года
Выпуск
№10
Распространяется
бесплатно

НАШИ СОСЕДИ +

Спецвыпуск: *Видное*

Ваша «Управляющая компания Эстет»
Московская область, Ленинский р-н, г. Видное, Битцевский проезд, д.11
8 (499) 704-40-45 - офис
уk-эстет.рф
8 (499) 700-02-70 - диспетчерская

Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!



стр. 2

В ВИХРЕ ТАНЦА

Клуб «Звездный вальс» на Чемпионате России

стр. 3

ПОКРОВ БОГОРОДИЦЫ

История христианского праздника

стр. 4

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Советы врача-кардиолога

Сердца, открытые детям

Быть учителем – большая ответственность и нелегкий труд. И речь не только о больших нагрузках педагогов, но и о том, что невозможно измерить никаким числом проверенных домашних работ или принятых зачетов.

Результат работы учителя проявляется через года, когда очередное поколение детей становится взрослыми. То, насколько серьезными, целеустремленными они вырастут, какой багаж знаний будет сопровождать их – во многом зависит от педагога.

Для многих из нас учителя становятся настоящим примером, образцом для подражания, помогая выбрать именно ту профессиональную сферу, которая нам близка. И даже многие годы спустя их доброта, умение принять нас со всеми нашими недостатками как теплый огонек сопровождает нас на жизненном пути.

Дорогие учителя!

Вы посвятили свою жизнь одной из самых замечательных профессий на земле. То, что вы делаете – не просто труд, это особый талант, призвание, которое дано не каждому. Благодаря вашему терпению и пониманию, мудрости и любви к детям вырастают новые и новые поколения образованных, грамотных людей, неравнодушных к тому, что происходит в мире, умеющих реализовать свои способности. Главное признание работы учителя – успехи его учеников. Пусть ваши будущие выпускники никогда не теряют тяги к знаниям, а в вашей жизни пусть будет множество ярких побед! И несмотря на то, что вы уже являетесь кладезем мудрости, никогда не теряйте своего умения восхищаться этим прекрасным миром!

Управляющая компания ЭСТЕТ

ОБРАЗОВАНИЕ

Станет просторнее

Жители этой части Видного хорошо помнят, как весной прошлого года возле Видновской гимназии торжественно заложили капсулу с посланием к потомкам. Так было начато возведение пристройки к гимназии, где сегодня учатся 1020 детей. Она стала одним из пятидесяти объектов образования Подмосковья, которым дали старт в один день.

Взятым темпам строительства, к сожалению, помешала пандемия. Но как только наступили благоприятные условия, работы были продолжены. Совсем скоро в здесь зазвенят детские голоса, этого с нетерпением ждут и взрослые, и школьники. В новом трехэтажном здании разместятся классы младшей школы, лингафонные кабинеты, а также кабинеты физики, химии, биологии, которые наполнят современным оборудованием. «У нас наконец появится просторный пищеблок на 400 мест, о котором давно мечтали и спортивный зал, – поделилась директор Видновской гимназии Татьяна Анашкина. – Он станет прекрасным дополнением к отремонтированному недавно стадиону с безопасным покрытием». Проект пристройки предусматривает, что здесь смогут разместиться 250 учеников.

Сейчас работы, начатые в пошлом году, ведутся самыми активными темпами, благо погода последнее время этому способствовала. Планируется, что здание будет сдано в эксплуатацию до конца этого года.

Алла НЕКРАСОВА

До сдачи в эксплуатацию здания осталось совсем немного

НОВОСТИ ЖКХ

СУБСИДИИ НА ДЕЗИНФЕКЦИЮ

За санитарную обработку подъездов в многоквартирных домах управляющим компаниям нужно предоставлять субсидии или налоговые льготы. Об этом заявил руководитель центра «ЖКХ контроль» Московской области Валерий Мамчур.

«Управляющим компаниям не выделялись дополнительные средства на дезинфекцию. И перед ними была поставленная несвойственная задача. Просто сказали, что это надо выполнить – и они выполняли. Хотелось бы, чтобы на государственном уровне поняли вопрос об определенной субсидии для обслуживающих организаций, чтобы у них были отсрочки по налогам, если они принимают участие в антикоронавирусной работе», – сказал Валерий Мамчур.

Он добавил, что эффективнее было бы не нагружать управляющие компании санитарными задачами, а поручить их выполнение специализированным организациям. Это было бы оптимальным способом решения таких важных сегодня задач.

ВЫМЫШЛЕННЫЙ ДОЛГ

Мошенники придумали новый способ, как нажиться на доверчивости сограждан. В основе схемы лежат якобы имеющиеся долги жильцов за жилищно-коммунальные услуги. Специалисты Национального центра финансовой грамотности объяснили, как поступать, чтобы не попасться на удочку злоумышленников.

«К вам приходят люди и сообщают о том, что у человека есть задолженность. Переодевшись в костюм судебных приставов или представившись представителями УК, они начнут угрожать отключением света, воды, тепла, газа, а потом предлагают погасить часть задолженности наличными или переводом через терминал», – заявили в Центре.

Главный совет здесь – не спешить. Для начала узнайте фамилии визитеров, затем сразу же позвоните в Управляющую компанию или ведомство, которое «представляют» мошенники. Убедитесь, что такие люди действительно работают в организации. А дальше – действуйте по ситуации.

По материалам портала gkhnews.ru.

НОВОСТИ УК «ЭСТЕТ»

Чистота – залог здоровья

Нынешний год для всех нас стал особенным: в связи с распространением нового вируса мы стали уделять пристальное внимание вопросам безопасности и гигиены. Причем вопросы эти касаются не только каждого из нас лично, но и тех, в чьи задачи входит всесторонняя забота о жителях.

УК «Эстет» постоянно поддерживает чистоту на всей подведомственной территории. Так, в доме 11 по Битцевскому проезду проведена тщательная уборка контейнерной площадки. В доме 13 по Битцевскому проезду, домах 2 и 4 по ул. Радужная выполнены работы по дератизации (уничтожению грызунов). Мыши и крысы являются переносчиками многих заболеваний, поэтому необходимо вовремя принимать меры по борьбе с ними.

Убрана и территория паркинга, расположенного возле дома 2 по ул. Радужная. А для удобства пешеходов здесь нанесена свежая дорожная разметка.

ГОРДИМСЯ!

Яркая победа

Танцевально-спортивный клуб «Звёздный вальс» приносил своему родному городу немало громких побед. Ко всем предыдущим достижениям, в том числе абсолютному чемпионству Москвы-2020, недавно прибавилось еще одно – третье место на чемпионате России по танцевальному спорту в сложнейшей дисциплине – формейшн.

Так называют командные соревнования по спортивным танцам среди нескольких пар. Зрелище, когда танцоры синхронно делают отточенные движения на паркете, действительно, завораживает. В сложнейшем виде соревнований команды показывают многогранный рисунок хореографии.

«В этом формате командного соревнования мы выступаем только второй год подряд. Причем этот раз ребята соревновались с мастерами, выступающими в данной дисциплине уже лет двадцать. Поэтому полученная «бронза» в нашем случае – это огромная победа», – рассказал руководитель коллектива Игорь Турукин.

Танцоры готовились к чемпионату в усиленном режиме. Ребята ежедневно полностью выкладывались на восьми-, а то и десятичасовых тренировках. «Такое испытание трудно было выдержать даже не физически, а эмоционально, – поделился участник коллектива Давид Егишян. – Однако это того стоило. Мы смогли создать достойную конкуренцию в соревновании с профи». «Звёздный вальс» выступил во взрослой категории с программой «Анна Каренина», хореографом которой стала главный хореограф-постановщик одноименного мюзикла Ирина Корнеева.

Команды, занявшие призовые места, выступят на чемпионате Европы. Его планировали провести в конце сентября в Германии, но в связи с пандемией он был перенесен.

Наталья ТИМОФЕЕВА

СПОРТ

Без педалей

Знаете ли вы, что такое беговел? Так называют небольшой, легкий по весу двухколесный велосипед без педалей и трансмиссии. Он предназначен для самых юных – малышей-дошкольников. Многим родителям известно, что после беговела освоить обычный двухколесный велосипед детям не составит труда.

Это детское увлечение в последнее время набрало большую популярность, у нас в городе даже существует школа «Беговел Видное». О новом виде спорта нам расскажет один из его руководителей Татьяна Войтова.

– Беговел полезен уже тем, что дает нагрузку одновременно на разные группы мышц. Он учит управлять своим телом, тренирует координацию, развивает выносливость. Несмотря на кажущуюся простоту, не все дети могут легко освоить такой вид транспорта. В группе это делать проще: ребенок смотрит на ровесников, повторяет их движения, а тренер проводит разминку перед занятием, чтобы мышцы были разогреты.

Дети тренируются на специально подготовленной трассе, где можно прыгать на трамплинах или освоить трюки – «ласточку», «пистолет», «змейку» и другие. На самом деле, кататься на беговеле можно на любой поверхности. Но при этом надо обязательно пользоваться защитой – шлемом, наколенниками и нарукавниками.

Немаловажный момент – соревнования. Даже самые маленькие ребятишки знают, что такое спортивный азарт. Только в сентябре такие соревнования устраивали трижды, в них принимали участие юные спортсмены из Видного, Москвы, Тулы, Владимира, Каширы, Нижнего Новгорода и других городов. Точно так же и наши воспитанники ездят соревноваться в другие города.

Что ждет этих ребятишек, когда они вырастают? Очень увлекательная жизнь! Тренеры отмечают, что многие из них,

став постарше, пересаживаются на BMX и продолжают делать трюки, улучшать навыки скоростной езды.

Наверняка кто-то из этих детей в будущем может стать олимпийским чемпионом. Пожелаем им удачи!

Ангелина САНИНА

НАШИ ГЕРОИ

Любовь через года

Живет рядом с нами особенный человек, женщина, которая смогла пронести через долгие годы свои светлые чувства и превратить их в источник вдохновения, яркого литературного таланта. Это наша землячка, 62-летняя Теяра Агаметовна Велиметова, автор двух художественно-публицистических книг.

Теяра Велиметова на презентации книги своего редактора Алексея Плотникова

Судьба ее не складывалась просто, скорее вела по жизни причудливыми зигзагами. Родилась Теяра, лезгинка по национальности, в Азербайджане, в простой сельской многодетной семье. В молодые годы увлекалась политикой, была секретарем комсомольской организации. Но природная тяга к творчеству перевесила всё. Она окончила Волгоградское педагогическое училище и – заочно – Литературный институт в Баку. Первое образование стало основой профессии, а второе со временем дало толчок к ее прекрасному увлечению. Много лет назад Теяра Агаметовна влюбилась и переехала к мужу в Видное. Здесь она стала воспитателем в детском саду, и на сегодня ее педагогический стаж уже превысил 30 лет.

Но есть у нее и другая, можно сказать, параллельная жизнь. Еще школьницей она стала преданной поклонницей эстрадного и оперного певца, народного артиста СССР Муслима Магомаева. Следила за его творчеством, принимая близко к сердцу все, что происходило с певцом. А во время его похорон в 2008 году приняла решение: написать книгу о своем кумире.

Издание было опубликовано как раз к 60-летию автора. Подготовить дебютное произведение помогли редакторы – руководитель ЛИТО им. Шкулёва Алексей Зименков, краевед Алексей Плотников и Татьяна Соловьёва. Роман показали народной артистке СССР Тамаре Синявской, которая книгу одобрила и даже предложила название «Долгая любовь моя…», под ним она и вышла в свет. За это произведение Теяра Велиметова получила Золотую Есенинскую медаль и была принята в Союз писателей России.

Успех дебютной книги вдохновил, и довольно скоро, через полтора года, Теяра Агаметовна написала второй роман – «Узники Азазеля». Его сцены посвящены событиям войны в Сирии. Но перед читателем предстают не сражения, не кровавые бои и подвиги героев. Мы видим всё глазами беззащитных женщин и детей, оказавшихся в лагерях беженцев. «В книге изложена история моей родственницы, уехавшей с мужем в Сирию, – рассказывает автор. – Муж сразу же погиб, а она четыре года провела в лагерях и тюрьмах. Роман основан на реальных событиях».

Останавливаться Теяра Агаметовна не собирается. Уже родилась идея третьей книги: она будет посвящена детям, скорее даже подросткам. На это ее навели воспоминания о детских годах сына Альберта, которому сейчас 27 лет.

Теяра очень надеется, что ее будущая книга поможет и родителям, и тем, кто только вступает во взрослую жизнь, решить какие-то возрастные и психологические проблемы. А мы надеемся, что талантливый автор еще не раз порадует нас своим творчеством.

Наталья ТИМОФЕЕВА

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

ВЕТЕРАНЫ ВСЕГДА В СТРОЮ

На стадионе «Металлург» 9 октября состоялся международный турнир по футболу среди ветеранов, посвященный Александру Цыганкову. Выдающегося игрока нет с нами уже 13 лет, и все эти годы его друзья и коллеги проводят соревнования в память о своем товарище. Он начал свою спортивную карьеру в школе ЦСКА, сменил несколько клубов, пока не вошел в состав на видновского ветеранского «Металлурга», став со временем его капитаном.

Постепенно турнир имени нашего земляка стал ежегодным и даже приобрел международный статус. В этом году в нем приняли участие шесть команд: «Администрация Ленинского городского округа», «Динамо 27», «Босния», «Металлург», «Старая площадь» и «Союз 50».

По итогу динамичной борьбы призерами признаны команда «Металлург» (3 место) и команда «Старая площадь» (2 место), а чемпионом – команда «Союз 50». Нужно отметить, что уже второй год в турнире памяти А. П. Цыганкова принимают участие и юные футболисты, выступившие на следующий день после взрослого состава.

Всем участникам были вручены памятные подарки, а победителям достались кубки.

Ангелина САНИНА

РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ

Небесная заступница людей

Праздник Покрова Пресвятой Богородицы пришел к нам из Византии и отмечается каждый год 14 октября. Хотя он и не входит в число 12 главных церковных праздников, на Руси его очень любят и почитают. В народной традиции Покров связывают с приходом зимы и первым снегом, который защищает землю и озимые посадки от морозов.

В этот день вспоминают чудесное событие, произошедшее около тысячи лет назад в Константинополе. Столицу осаждали полчища врагов – по некоторым источникам, славян-язычников во главе с князем Олегом. Жители осажденного города спрятались в храме и обратились к небесной заступнице, умоляя ее о спасении. Среди них был и святой юродивый Андрей.

Он-то и увидел, как Богородица молится у престола Господа, а потом снимает с головы свое покрывало и поднимает его над собравшимися в храме людьми. Надежды византийцев оправдались: без всякого кровопролития враги отступили от города. С тех пор покров Богородицы стал для христиан знамением защиты от всех бед.

В славянском календаре Покров означал завершение сельскохозяйственных работ и наступление зимы. С этим связана поговорка: «Покров кроет землю то листом, то снегом». Покров ассоциировался еще и с платком, покрывающим голову невесты, поэтому считался «девичьим праздником». С Покрова на Руси начиналась череда свадеб. Семьи, созданные в это время, считались наиболее крепкими и счастливыми.

ПРИМЕТЫ НА ПОКРОВ

В этот день наши предки составляли прогноз погоды на предстоящую зиму. По одной из примет, если дул северный или восточный ветер, зима предстояла холодная, а если южный – снежной и мягкой. Переменный ветер на Покров предвещал переменчивую зиму.

Алла НЕКРАСОВА

ЗДОРОВЬЕ

Лучшее лечение – профилактика

Так скажет вам любой врач, а заодно объяснит, насколько важно регулярно обследовать состояние своего здоровья. Особенно это необходимо детям, ведь то, что происходит с ними сегодня, обязательно окажет влияние на всю их дальнейшую жизнь.

В Центре здоровья детей, расположенном на втором этаже Видновской детской поликлиники ежедневно принимают от 30 до 40 маленьких пациентов. Принимают по личной записи и без направления, но в ближайших планах – организовать онлайн-запись. Бесплатное обследуют детей любого возраста – от новорожденных до 17 лет – в рамках программы обязательного медицинского страхования. На прием достаточно принести с собой полис. Причем обращаться могут родители детей, прикрепленных не только к Видновской детской поликлинике, но и к другим лечебным учреждениям.

Что же здесь обследуют? Процесс проходит в два этапа, включая программно-аппаратный скрининг. Компьютерная программа выдает результат, на основе которого проводится консультирование врачом-педиатром. Для начала ребятишкам проводят антропометрические измерения – рост, вес, динамометрию (проверка силы мышц), объем головы и груди. Проводят пульсоксиметрию: подключают к указательному пальцу специальный прибор, который позволяет вычислить процентное содержание кислорода в крови и частоту сердечных сокращений. На основе его показаний становится понятно, достаточное ли время ребенок проводит на свежем воздухе.

А еще измеряют давление, пульс, делают спирометрию – измерение показателей дыхания. Аппарат биоимпедансметр «Медасс» позволяет определить состав тела ребенка – выявить процентное соотношение в организме воды, жировой и мышечной тканей. Кардиовизор оценивает состояние сердца, этот прибор даже может «предсказать» возможную патологию миокарда.

Многих родителей подростков беспокоит подозрение – не пристрастился ли их ребенок к курению. Прибор под названием смокелайзер, который тоже есть в Центре, позволяет определить степень загазованности легких углекислым газом. При этом обследовании становится ясно, является ли ребенок активным или «пассивным» курильщиком. «К счастью, среди обследованных нами детей активных курильщиков практически нет, – отметила медсестра Центра здоровья Елена Шолохова. – А вот "пассивные", ставшие жертвами курения близких, встречаются».

Все манипуляции, которые проводятся в центре, абсолютно безболезненны. Даже самые маленькие пациенты чувствуют себя здесь уверенно и комфортно, ведь многие обследования напоминают игру.

Ангелина САНИНА

Когда сердце хочет покоя

«Сердце не на месте», «от всего сердца», «друг сердечный» – не зря так много устойчивых выражений в языке связано с этим органом. Без его нормальной работы наша жизнь невозможна. Но при этом сегодня во всем мире больше всего распространены именно сердечно-сосудистые заболевания. И смертность от них также находится в первой строке печального списка.

Острые заболевания, к ним относят инфаркты и инсульты, происходят главным образом в результате закупоривания сосудов, которое препятствует поступлению крови к сердцу или мозгу. Чаще всего это случается из-за образования жировых отложений на внутренних стенках кровеносных сосудов, кровотечения из них. О причинах этого нам рассказывает заведующий кардиологическим отделением Видновской районной клинической больницы Дмитрий Орловский.

– Существует ряд факторов развития сердечно-сосудистых заболеваний, на которые мы повлиять не можем. К ним относится возраст (у мужчин после 45 лет, у женщин – после 55 лет), наследственность, пол. Мужчины – сильный пол, но именно у них раньше и чаще развиваются такие заболевания. Во многом это связано с тем, что они не следят за своим здоровьем.

Ряд факторов мы можем и должны устранять из своей жизни.

- Гиподинамия приводит к ослаблению сердца и сосудов, избыточному весу. В результате даже небольшая нагрузка вызывает учащение пульса, повышение давления.
- Вредные привычки тоже оказывают свое негативное влияние. В результате курения сужается просвет сосудов, что замедляет ток крови. Снижается их эластичность, повышается содержание холестерина в крови. Алкоголь также снижает эластичность сосудов, разрушает оболочку эритроцитов, переносящих кислород, они слипаются и уже не могут выполнять свои функции.
- Неправильное питание нередко приводит к ожирению. У людей с избыточным весом сердце работает с дополнительной нагрузкой, что приводит к его истощению. Жир откладывается не только на боках, но и на стенках сосудов и даже на сердце, затрудняя их сокращение. Из-за этого повышается артериальное давление – и появляются гипертензия, варикозное расширение вен.
- Психоэмоциональные перегрузки активируют нервную систему. Выбросы адреналина способствуют учащению сердцебиения и ускорению обмена веществ. В результате повышается давление, деформируются сосуды.

Зав. кардиологическим отделением ВКРБ Дмитрий Орловский

Ирина МОСКВИНА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ Ждём ваших объявлений: продажа, покупка, аренда недвижимости *Объявления присылайте на эл. почту: sosedi.vidnoe@mail.ru*

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»
И.О. редактора: Наталья Тимофеева
Номер 10. Время подписания по графику - 17.00 Время подписания фактическое - 17.00
Дата выхода: 10.2020 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно
Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.
Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2.
Типография ООО «Энни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.