

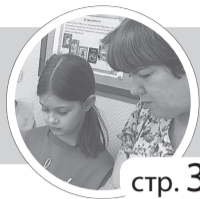
Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!



#### ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ

Переплатил?  
Вернуть деньги – можно!

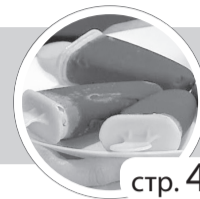
стр. 2



#### ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

Только любовью  
движется жизнь

стр. 3



#### ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Сладкий праздник

стр. 4

## Крещение Господне



Православные в январе отметили два больших праздника: Рождество Христово и Крещение Господне, или Богоявление, православные христиане празднуют 19 января. В этот день Церковь вспоминает евангельское событие – как пророк Иоанн Предтеча крестил Господа Иисуса Христа в реке Иордан. Тысячи жителей Ленинского городского округа посетили праздничные богослужения в храмах Видновского благочиния. В Христорожественском храме села Беседы праздничную литургию отслужил протоиерей Сергей Ефимов.



НОВОСТИ

## Жить комфортно

Современный дом – это не только прочные стены, водопровод, канализация и отопление. В наши дни слово «комфорт» значительно расширило свои границы. Управляющая компания «Эстет» старается соответствовать новым стандартам и делать жизнь жителей своих домов уютнее.

В подъездах корпусов 1,2,3 дома № 41 для защиты от внешних загрязнений выполнены работы по укладке напольного коврового покрытия. А в доме № 48 такое же покрытие положили взамен старого. На 17 этаже дома № 35 в приквартирном холле проводится ремонт напольной плитки, которая не обновлялась со времён сдачи дома.

В январе прошли ремонтные работы и в доме № 43. Там, в подъезде № 4 отремонтировали швы и установили сетку.

Зима в нынешнем году уникальна по своему характеру – снега почти нет, а значит и дворникам живётся легче. И всё же сотрудники УК «Эстет» готовы в случае необходимости к уборке территории от снега. И такие случаи есть. Жители могут оценить быстроту выполнения этих работ. Тротуары чистые, дворы убраны.



НИКТО КРОМЕ НАС!

У ВАС: ЕСТЬ ВЫБОР!

Раздутые  
коммунальные  
счета



Управляющая компания  
**ЭСТЕТ**

Дом запущен,  
мусор и грязь



Окажем квалифицированную  
помощь по защите Ваших  
интересов и изменению ситуации

УК не работает  
и игнорирует  
Вас



Совместно разработаем план  
работ по дому

Вам  
навязали УК



Открытость и тесное  
взаимодействие с активом дома

Нацеленность на  
решение проблем

АКЦИЯ

## Не прощай, ёлка!

С 15 января по 15 февраля 2020 года во всех городах Московской области во второй раз проходит ежегодная экологическая акция «Подари своей ёлке вторую жизнь».



Собранные ёлки из специализированных пунктов будут напрямую отправлены на вторичную переработку. Основной целью акции является предоставить комфортные условия жителям в обращении с сезонным крупногабаритным мусором, чтобы ели не выкидывались навалом в придомовые контейнерные площадки и в мусоропроводы многоквартирных домов. Кроме поддержания чистоты в городских округах эта акция оказывает содействие по восстановлению зелёного хвойного фонда Подмосковья, щепка после измельчения в специальных дробилках будет использована для компостирования и производства почвогрунтов, применяемых при посадке новых елей, в рамках областных акций «Посади своё дерево» и «Лес Победы».

В Подмосковье работает несколько десятков предприятий, которые занимаются вторичной переработкой отходов, они перерабатывают собираемые жителями «чистые» отходы, такие как пластик, стекло, бумагу и картон, металл и текстиль, б/у покрышки и прочие отходы.

Сегодня на вторичную переработку идёт около одного миллиона тонн твёрдых отходов. Уже в течение года это число увеличится минимум вдвое. Активная позиция жителей Московской области по разделному сбору позволяет обеспечить высокий уровень извлечения вторичного сырья высокого качества и его последующую переработку, сегодня этот показатель составляет 20%, а ближайших планах достичь 50% вторичной переработки от всего объёма твердых коммунальных отходов в области.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Антон Велиховский, министр жилищно-коммунального хозяйства Московской области:**



- Экологическая акция «Подари своей ёлке вторую жизнь» очень востребована нашими жителями. Это показал прошлый год, когда в акции приняло участие несколько тысяч активных граждан, которые собрали более 7,5

тысяч ёлок. В этом году мы решили увеличить срок акции, и она пройдет с 15 января по 15 февраля. Рассчитываем, что в мероприятии примут участие не менее 50 тысяч человек, и мы соберём в несколько раз больше ёлок, чем в прошлом году. К этому есть хорошая тенденция, потому что в течение года мы наблюдали высокую вовлеченность населения в раздельный сбор отходов.

**В посёлке Развилка пункт приёма ёлок работает у дома № 43**

ЗДОРОВЬЕ

## Выжить после ... январских каникул

Как восстановить привычный ритм жизни после продолжительного отдыха?

Не смотря на то, что новогодние праздники давно позади, а кто-то и вовсе уже мечтает о новых каникулах или хотя бы о больших выходных, отголоски январских торжеств ещё слышны. У одних весёлыми видео в мобильных телефонах, у других непроходящей тяжестью в области эпигастрии или невозможностью утром встать по будильнику. Если это так – вы явно перерегуляли. И эта статья для вас.

Первое и важное правило – тише едешь – дальше будешь. Адаптироваться к обычному режиму нужно начинать хотя бы за пару дней до начала работы. Если вы сегодня спали до обеда, то завтра встать в семь утра будет не просто сложно – суперсложно! Весь день вы будете ходить сонным, с головной болью и желанием, чтобы все вас оставили в покое. Ну и какой после этого вы работник? Поставьте сначала будильник на 10 утра, на следующий

день на 9. А в первый рабочий день уже, как положено.

Любите в праздники вкусно и плотно поесть? Уже не модно! Вкусно – одобряется! Плотно – не стоит! Тем более, если раньше уже были последствия от переедания. Не нужно дожидаться, пока организм начнёт бунтовать. Дозируйте тяжёлую пищу, больше ешьте овощей и фруктов, не забывайте про соки, кисломолочные продукты и минеральную воду. Со спиртным тоже поаккуратнее. Даже лёгкие вина могут привести к нежелательным последствиям, если их употреблять чрезмерно. Ещё не все детские подарки съели? Принесите оставшиеся сладости на работу – угостите коллег. И им приятно, и вы меньше углеводов употребите.

Движение – ещё один способ восстановиться в короткие сроки. Если, конечно, вы любитель спорта или фитнеса, но сделали праздничный перерыв, не то-

ропитесь начинать заниматься в полную силу. Первое правило, о котором писали выше – тоже применимо. В фитнесе адаптация имеет немалое значение. Иначе могут не выдержать сердце, связки и многие другие важные органы.

И ещё. Мотивируйте себя всегда и во всём. Возможно, после праздников вы немного растеряли уверенность в своих силах. На самом деле, неважно, сколько килограммов вы набрали и насколько позже стали вставать. Самобичевание может привести к худшему результату, а правильное восстановление начинается с уверенности в самом себе. Найдите причину вернуться к обычному темпу жизни. Это может быть вкусный и полезный завтрак после хорошего сна, смузи после тренировки или даже новые личные рекорды. Ставьте перед собой цели и стремитесь к их осуществлению. Не забывайте, что с ростом позитивной энергии растут и силы.

Наталья АКУЛОВА

ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ

## Переплатил? Вернуть деньги – можно!

Получая извещения на оплату услуг ЖКХ, одни, не слишком обращая внимания, на цифры, оплачивают как есть, другие внимательно изучают каждую графу. И нередко находят ошибки. Случайные ли, преднамеренные – вопрос второй. Но прежде чем оплачивать счета, лучше удостовериться в том, что с вас берут столько, сколько положено.

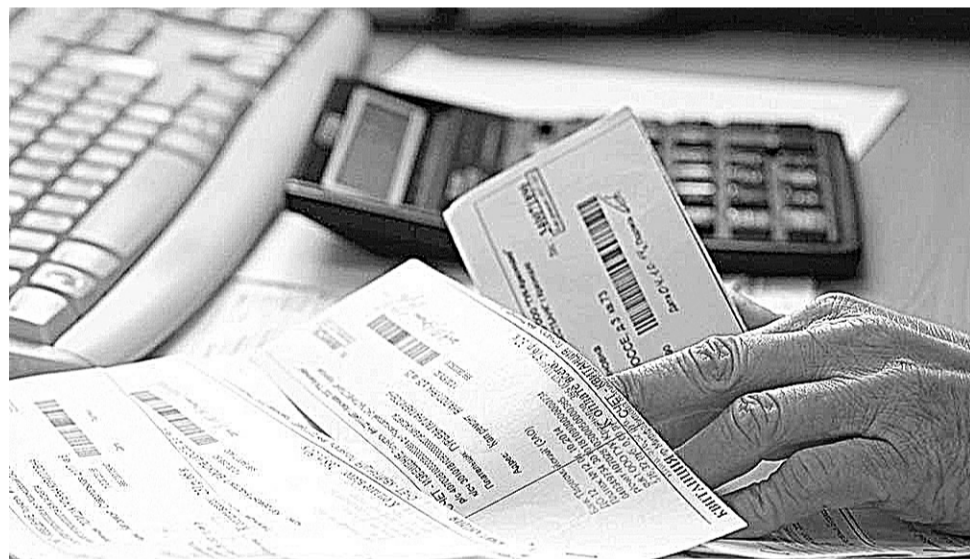
### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ПЕРЕПЛАТЫ?

Плательщика сразу должно насторожить резкое повышение платы за одну или несколько коммунальных услуг. Если, например, сумма платежа за воду вдруг возросла в полтора раза, то велика вероятность допущения ошибки при расчётах. Однако такие изменения всё-таки возможны, если был установлен счётчик воды или произошло плановое повышение тарифа. Во втором случае увеличение итоговой суммы не может быть значительным. То же касается и выставления счёта за другие коммунальные услуги.

Если нет уверенности, что увеличение суммы платежа стало следствием установки приборов учёта, можно рассчитать стоимость услуг ЖКХ для конкретной квартиры с помощью онлайн-калькулятора коммунальных платежей на сайте Комитета по ценам и тарифам Московской области.

### КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Сначала в строке калькулятора потребуется указать муниципальный район и муниципальное образование, в котором находится дом плательщика. Затем необходимо уточнить период расчёта. Далее следует ввести данные об условиях проживания (общая площадь, тип дома многоквартирный/частный, количество зарегистрированных граждан). Для каждого вида коммунальных услуг также потребуется выбрать метод расчёта и указать поставщика.



Тариф, утверждаемый на коммунальный ресурс для конкретной ресурсоснабжающей организации, и объемы потребления, определяемые с помощью приборов учёта или на основании нормативов, формируют размер платежа, расчёт которого производится калькулятором. Если не выбран поставщик услуг, то платёж будет рассчитан по максимальному тарифу для конкретного муниципального образования. После указания всех данных следует нажать на кнопку «Рассчитать».

Если результаты расчёта, произведённого калькулятором, сильно отличаются от сумм в платёжных документах, сначала требуется обратиться за разъяснениями в свою управляющую компанию. Она обязана проверить правильность начислений непосредственно в момент обращения. Как показывает практика, многие УК стараются решить проблему, не дожидаясь визита государственных жилищных инспекторов.

Если сотрудники управляющей компании отказываются идти на контакт или если взаимодействие с ними не принесло никакого результата, то жителю Подмосковья следует обращаться в региональную Госжилинспекцию.

### ЧТО НУЖНО ДЛЯ НАЧАЛА ПРОВЕРКИ УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ?

Для проведения проверки необходимо официальное обращение, которое можно направить почтой, привезти лично в центральный аппарат Госжилинспекции Московской области, либо в территориальное управление по месту жительства. Адреса и телефоны для справок можно найти на официальном сайте Госжилинспекции в разделе контактов. Также заявление можно направить через государственную информационную систему ГИС ЖКХ, предварительно там зарегистрировавшись. При этом можно применить пароль для входа на портал госуслуг. К обращению следует приложить платёжные документы, копии письменных обращений в управляющую компанию и её ответов. Это облегчит и ускорит процедуру проверки.

Если по результатам проверки будет выявлен факт переплаты за коммунальные услуги, то возврат гражданину излишне уплаченных средств будет производиться путём их зачёта в последующие платёжные периоды. Данная сумма отражается в столбце «Перерасчёт» единого платёжного документа.

По материалам сайта Правительства Московской области

ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

# Только любовью движется жизнь

«Живёт работой» - это о ней. Но этих двух слов явно мало, чтобы рассказать о нашей героине. Это тот самый случай, когда человек и профессия наши друг друга и... полюбили. И уже невозможно представить их поодиночке.

Знакомьтесь: Ирина Владимировна Чугина - Учитель. С большой буквы. Вторая мама. Школа для неё - возможность для самореализации, а ученики - тот самый пластилин, из которого она в течение четырёх лет, как талантливый скульптор, вылепливает личность. Конечно, в этом ей помогают родители,

другие педагоги школы, обществу. И всё же главная задача лежит на её плечах, как на человеке, чей авторитет не подлежит сомнению у её учеников. Глаза в глаза ежедневно, каждый урок - именно так формируется маленький человек.

- Стать учителем мечтала с детства, - рассказывает Ирина Владимировна, - было два учителя, на которых я хотела быть похожа. Они старались нести людям добро, мы много времени проводили вместе: ходили в походы, жгли костры, собирали берёзовые почки. В общем, жили одной жизнью. Поэтому я не понимаю, как это можно - после уро-

ков взять сумочку и, сказав «до свидания», пойти домой.

Уроки уроками - это обязанность каждого учителя. Но Ирина Владимировна уверена: она может дать своим ученикам больше! И даёт. Они живут одной жизнью. Вместе радуются и огорчаются, вместе получают массу эмоций, отправляясь на экскурсии и делая добрые дела. А студия журналистики, которую она организовала - это возможность подводить итоги всем этим важным занятиям. Они вместе обсуждают прошедшее, а потом ребята пишут заметки. И Учитель видит: насколько яркими для каждого были впечатления.

- Для меня учебная и внеклассная работа стоят на одной строчке, - говорит Учитель, давая понять, что школа - это живой организм, в котором всё взаимосвязано, и воспитание личности - многогранная работа, далеко выходящая за рамки учебной деятельности. - Мой девиз «Только любовью движется жизнь». Я люблю каждого своего ученика - и отличника и троечника - и хочу, чтобы каждый в этой жизни нашёл свою дорогу, чтобы был добрым, любил своих близких и свою Родину.

Сама Ирина Чугина считает себя истинной патриоткой и старается воспитать это важное чувство в своих ребятах. На мой вопрос: Можно ли сейчас вырастить детей в любви к Родине?», она с уверенностью ответила:

- Я считаю своих детей патриотами. Они знают свою историю, героев своей страны. Мы



очень много говорим об этом. А ещё мы занимаемся шефской работой - приходим к ветеранам, готовим для них концерты. Это тоже воспитание любви к Родине, я считаю. Много лет мы дружили с Ниной Федотовной Афанасьевой, ветераном Великой Отечественной Войны. Сейчас её уже нет в живых, но эти встречи были бесценны для моих учеников!

Каждый выпуск для Ирины Владимировны - словно маленький кусочек жизни. Вот и сегодняшние ребята незаметно

выросли - уже третий класс стремительно движется к завершению. А там и выпускной - четвёртый. Любители путешествовать, они уже строят очередные планы. Хотя поехать в Коломну на фабрику пастилы, а ещё мечтают побывать на Красной Площади во время парада в День Победы. А на выпускной бы (пока это кажется таким далёким...) всем вместе отправиться в Санкт-Петербург! О таком выпускном стоит пометать, правда?

Татьяна КУЗНЕЦОВА



ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

# Волшебники из 3 «Г»

Новогодние праздники — чудесное время: снег, запах мандаринов, мерцающие огоньки в окнах и нарядные ёлочки. Это время волшебства, чудес и магии. А ещё для многих людей это время подумать о вечном, о добрых делах и о тех людях, которым в жизни повезло меньше. Хочется сделать что-то хорошее, чтобы и совесть свою очистить, и добром поделиться. А кто больше нуждается в помощи, чем сиротки. И это действительно так, эти дети очень обделены, им не хватает человеческого тепла и доброты.

Каждый из нас ждёт в Новый год чуда, исполнения желания самого заветного. А какое желание у малышек из Дома малютки? Задав такой вопрос своим третьеклассникам, я увидела, как заблестели их глаза. Мои зайчики сразу оживились и начали переглядываться. И вдруг фраза поразила всех: «Ребята! Мы можем стать Волшебниками!!!» Было решено в очередной раз поехать в Дом малютки с подарками. Выяснив, что необходимо, ребята разделились на несколько групп. Девочки сразу выбрали кукол, мальчики конструктор и машинки. Поиск в магазинах теперь не нужен, заказываем и готово. Ну кто едет? Вопрос очень актуален. Но мы давно решили, чтобы было не обидно, установили очередь. В Новый год выпала честь Волшебниками быть девочкам.



Каждый из участников имел шанс стать настоящим ВОЛШЕБНИКОМ для абсолютно реальных детей, которые лишены родительской любви и тепла. На этот раз агитбригада - Арина, Вероника, Варя - оказались для маленьких жителей Дома малютки Волшебницами, которые играли с ними, пели и танцевали. Глаза моих девочек наполнились то слезами, то радостью, что они могут чем-то помочь. В первой группе нас встретила маленькая Даша... (Если заглянуть в сентябрь, тогда мальчиков встречала Ника. Сейчас она обрела уже семью). Девочки, узнав это, сказали, что

мы и правда Волшебники!!! Если после нашего посещения кто-то нашёл семью... Мы заходили в группы, дарили подарки и очень надеемся, что эти эти маленькие зайчики найдут свою СЕМЬЮ!

Мне хотелось бы закончить эту заметку словами из знаменитой песни «... Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети!!!». Дорогие взрослые!! Прежде чем сделать шаг на отказ ребенка, подумайте!!! Мама!!! Папа!! Никто не заменит этих двух близких людей.

Чугина Ирина Владимировна, учитель начальных классов МБОУ Развилковская СОШ

АКЦИИ

## СТУДЕНТЫ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Студенты колледжа «Московия» вместе с сотрудниками ГИБДД провели акцию «Студенты за безопасность дорожного движения».



В этом году в ежегодной акции приняли участие около 80 студентов. Начали с лекции в актовом зале, где сотрудники ГИБДД напомнили ребятам о том, как следует себя вести на дорогах, зачем нужны световозвращающие элементы, чем опасны накинутый на голову капюшон и наушники, что такое слепые зоны и как не попасть в дорожные ловушки. После обсуждения студенты вместе с сотрудниками ДПС вышли на дорогу, чтобы раздать водителям памятки, в которых говорится о том, чего делать категорически запрещено тем, кто садится за руль.

# И стала пёстрой сонная земля...

У каждого времени года есть своя мелодия, свой запах, свой цвет. Кому это известно лучше, чем поэтам и художникам? Они - кто в красках, кто в словах подмечают настроение Лета, Осени, Весны и даже суровой Зимы. И часто именно их глазами мы видим этот прекрасный мир.

Татьяна МЕЛЬНИКОВА

## РАННИЙ СНЕГ

Еще с листвою не простился лес,  
А снег посыпал – первый, чистый, ранний,  
И листья запоздалые с небес  
Слетают бесконечной тихой данью.

И стала пёстрой сонная земля –  
Нарядная, вся снежно-золотая,  
Как будто щедро выстланы поля  
Мехами соболей и горностаев.

И я учусь у леса за окном  
Уменью не стареть и обновляться.  
Единству гармоническому в нём  
Вовек не перестану удивляться.

Анатолий КОНОВАЛОВ

## СВЯТКИ

(Надежда, Вера и Любовь)

Подруги в ночь под Рождество  
На суженных своих гадали  
Они в полночное окно  
Девичьи башмачки бросали.

Им было грустно и смешно,  
Чтоб скрасить одиночество,  
Бросали башмачки в окно...  
Вдруг сбудется пророчество.

В любовь не верила Любовь  
И вряд ли Вера верила,  
Она выщипывала бровь  
И олигархом бредила.

Надежда, милое дитя,  
Дитя любви потешной,  
С надеждой смотрит на меня,...  
А я не ею грешный.

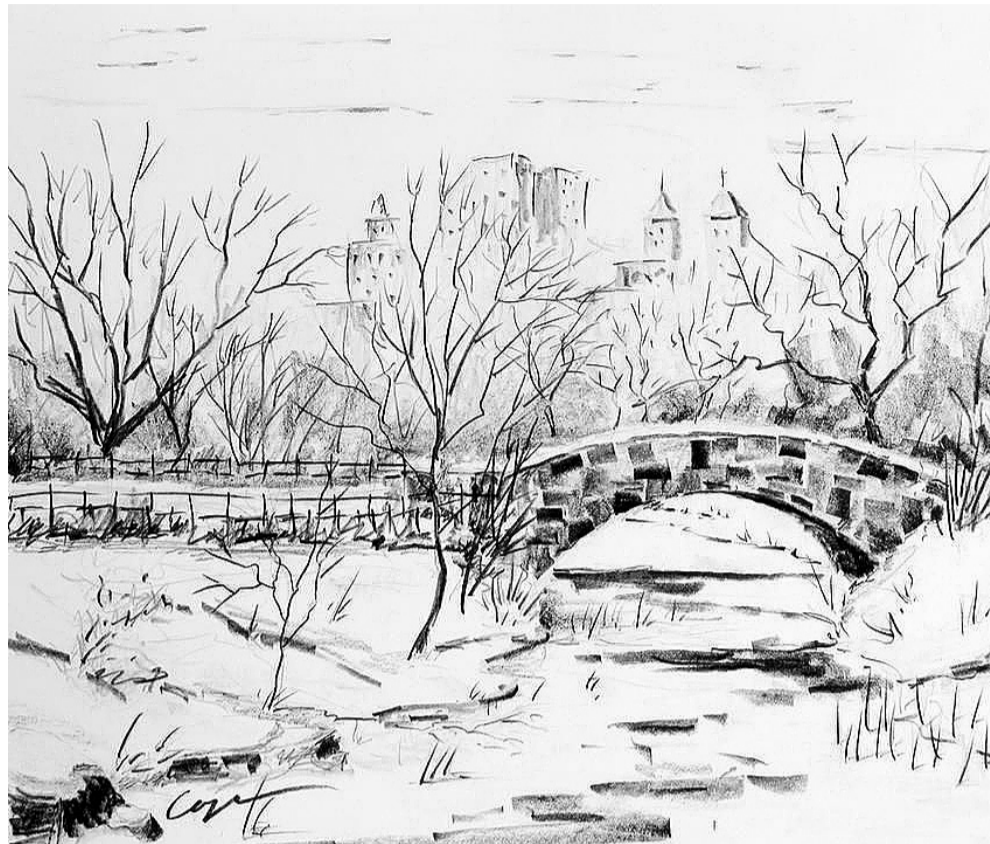
С любовью смотрит на меня,  
Ждёт слова вождельного,  
А что моё ей слово даст  
Душа моя мятежная.

Сказать: «Любовь - есть корень зла»,  
Душа сопротивляется,  
Пускай любовь «амур-стрела»  
Загадкою останется.

Конечно, можно ей солгать  
Про аромат любви и веры,  
Но что моя ей благодать  
Не в рай ведь, в ад раскрыты двери.

Зачем ей, светлое дитя,  
С душой мятежной маяться,  
Сгорит, как порох без огня,  
И будет век печалиться.

Подруги в ночь под рождество  
Бросали башмачки в окошко.  
Им было грустно и смешно,...  
В округе разбежались кошки.



Людмила ПРУСАКОВА

## ЗИМНЯЯ СКАЗКА

В воскресный день я становлюсь на лыжи  
И не спеша, иду в ближайший лес.  
Великолепную картину вижу:  
Под снегом сказку, полную чудес.

Играет лес и снег лучами солнца.  
Берёзки в кружевах от инея,  
И воздух свеж от легкого морозца,  
И ёлочки в фатах на выданье.

Так хочется восторгом поделиться,  
А выход есть для этого простой:  
Лишь дать стихам из-под пера пролиться,  
Но лес удерживает красотой.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

# Сладкий праздник

Мороженое — символ счастливого детства. Этот ледяной десерт всегда был, есть и будет любимым лакомством как для детей, так и для многих взрослых. Международный день эскимо ежегодно празднуют 24 января миллионы любителей этого замороженного сладкого продукта.

Мороженое в шоколаде появилось в прошлом веке. Дата празднования этого неофициального, но сладкого праздника выбрана не случайно. Именно в этот день в далеком 1922 году владелец магазина сладостей в городе Онава, американский кулинар-кондитер Христиан Нельсон получил патент на рецепт эскимо. Впервые Нельсон покрыл порцию сливочного мороженого шоколадной глазурью и назвал его «пирожок эскимоса» (Eskimo Pie) в 1919 году, а патент получил спустя три года.

Первую партию мороженого Христиан Нельсон выпустил в партнерстве с Расселом Стовером. Объём промышленной партии мороженого составлял 25 тысяч штук.

Некоторые утверждают, что слово «эскимо» пришло от французов, которые так называли детский комбинезон, похожий на эскимосский костюм. Поэтому сливочное мороженое, покрытое шоколадной глазурью, получило название «эскимо».

Современный вид эскимо приобрело в 1934 году, когда эскимо стали выпускать на деревянной палочке. Считается, что удобное приспособление для поедания мороженого открыл Фрэнк Эпперсон.



Кстати, эскимо можно приготовить дома самостоятельно

Для этого вам понадобятся формочки. К счастью, купить их не проблема. Сейчас очень много магазинов для любителей кондитерского и кулинарного искусства, можно найти наборы для эскимо в супер- или гипермаркетах и даже в обычных магазинах. Если же формочек нет, то можно воспользоваться пластиковыми или бумажными стаканчиками. Лучше брать небольшие.

**Ингредиенты:**

300 мл молока, 250 мл жирных сливок, 35 г сухого молока, ½ стакана сахара, 1 ч. л. ванильного сахара, 10 г кукурузного крахмала.

**Для глазури:**

1 плитку тёмного шоколада, 1 пачка сливочного масла.

**Приготовление:**

Смешать сахар с сухим молоком. Добавить обычное молоко, оставив 50 мл, и мешать до растворения всех комочков. Растворить крахмал в остатках молока. Довести смесь молока с сахаром до кипения. Выключить и добавить растворённый крахмал. Размешать и дать смеси загустеть. Снять с огня, процедить и накрыть полиэтиленовой плёнкой. Дать остыть.

Холодные сливки взбить до мягких пиков. Ввести в них остывшую молочную смесь. Залить смесь в формы для эскимо, дать схватиться в морозилке и вставить палочки.

Сделать глазурь: Шоколад растопить на водяной бане. Добавить в шоколад сливочное масло, перемешать.

Достать мороженое из формы, окунуть в глазурь и дать глазури немного схватиться. Положить мороженое на бумагу для выпечки и убрать в холодильник.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Самое дорогое мороженое в мире стоит тысячу долларов за порцию. Сливочный пломбир с несколькими прослойками шоколада, покрытый слоем съедобного золота общей массой почти 5 граммов, подается в хрустальном бокале Vassarat Harcourt, на позолоченном блюде.

Самое большое количество сортов мороженого — 709, предлагает своим посетителям венесуэльское кафе-мороженое Soromoto, которое основал в 1980 году выходец из Португалии Мануэль да Сильва Оливейра.

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Ждём ваших объявлений:  
продажа, покупка, аренда недвижимости

Объявления присылайте на  
эл. почту: [sosedi.razvilka@mail.ru](mailto:sosedi.razvilka@mail.ru)

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.

**Учредитель:** Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»  
**И.О. редактора:** Татьяна Кузнецова  
**Номер 1.** Время подписания по графику - 17.00  
Время подписания фактическое - 17.00  
**Дата выхода:** 01.2020 г.

**Тираж:** 5 000 экз. Распространяется бесплатно  
**Адреса редакции:** 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.  
**Адрес издателя:** 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2.  
**Типография ООО «Эни»:** 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.