Март
2020 года
Выпуск
№3
Распространяется бесплатно

НАШИ СОСЕДИ +

Спецвыпуск: *Видное*

Ваша «Управляющая компания Эстет»
Московская область, Ленинский р-н, г. Видное, Битцевский проезд, д.11
8 (499) 704-40-45 - офис
ук-эстет.рф
8 (499) 700-02-70 - диспетчерская

Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!

НАШ РЫЦАРЬ

Состоялся традиционный конкурс старшеклассников

стр. 2

ЗВЕЗДА ФУТБОЛА

Наш рассказ – о капитане спортивной команды

стр. 3

МАГИЯ СЦЕНЫ

Видновский театр приглашает на спектакли

стр. 4

На страже комфорта

Профессиональный праздник работников жилищно-коммунального хозяйства отмечают в третье воскресенье марта. Выбор этой даты можно назвать символичным: именно в начале весны всем нам особенно хочется создать вокруг атмосферу уюта, чистоты, комфорта. И мы вспоминаем добрым словом о тех, кто каждый день заботится о нас, кто неутомимо трудится, чтобы в наших домах всегда была вода, газ, тепло и свет, чтобы радовали глаз парки и скверы, улицы и дороги, дворы и подъезды. Их работа всегда на виду и потому они чувствуют перед жителями особую ответственность.

Нужно отметить, что эта служба появилась в нашей стране довольно давно, в те времена, когда города только развивались. Содержать в порядке дворовые территории предписывало указание царя Алексея Михайловича в середине XVII века, в соответствии с которым за каждым двором закреплялся работник, следивший за чистотой.

Теперь, сотни лет спустя, на сотрудников ЖКХ возложены огромные и очень важные задачи. В любое время суток они решают самые сложные ситуации, делают все для того, чтобы наша жизнь была спокойной и беззаботной. А мы, со своей стороны, высоко ценим труд тех, кто делает наш город краше и уютнее.

Дорогие работники жилищно-коммунального хозяйства! Вы представляете разные профессии и сферы деятельности, но объединяет вас одно: вы делаете жизнь комфортной. Ваш самоотверженный и непростой труд дает людям заряд позитива, приносит в этот мир добро и радость. Работа коммунальщиков всегда на виду, каждый ежедневно и ежечасно ощущает и оценивает ее результаты. Пусть ваш профессионализм, опыт, творческий подход и ответственное отношение к делу помогут и дальше создавать душевное тепло, хорошее настроение и благополучие жителей!

Управляющая компания ЭСТЕТ

К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Забвению не подлежат

Многие наши земляки знают о существовании Книги памяти Московской области. Ее 12-й том посвящен бойцам Великой Отечественной войны, призванным Ленинским райвоенкоматом и погибшим на фронте, пропавшим без вести, умершим от ран в госпиталях. В Книге собраны сведения о многих из них. Но не обо всех. Последнее издание было выпущено в 1996 году и с тех пор ни разу не обновлялось.

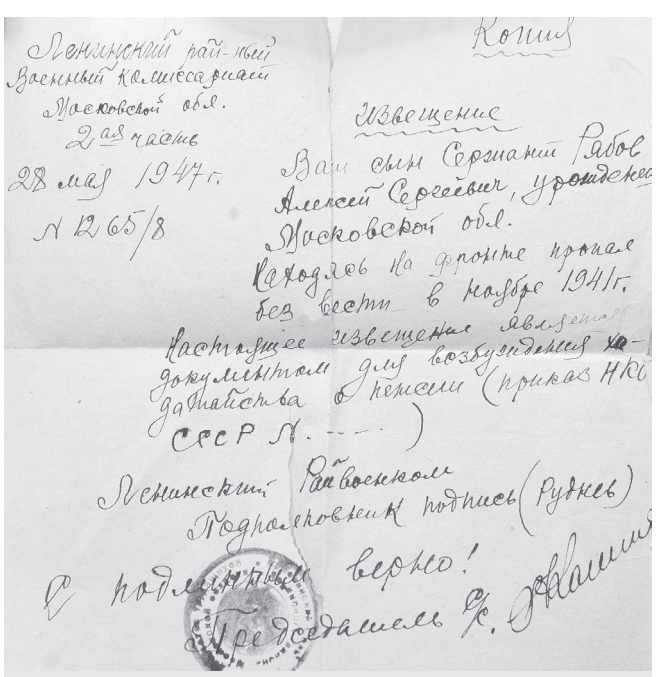
Не так давно председатель Совета ветеранов Ленинского района Сергей Байков начал работу над электронной версией издания, сводя воедино все дополнения и уточнения, которые поступают от земляков. «Сегодня даже не во всех музеях и библиотеках есть 12-й том Книги памяти. Еще труднее получить его жителям. А электронная версия эти проблемы снимает», – так объясняет он цель своего труда. А труд этот без преувеличения можно назвать грандиозным: оцифровка, приведение текста в формат Word, сверка данных по каждому из 10 тысяч бойцов.

Благодаря проекту удалось обрести бессмертие и жителю села Ермолино Алексею Сергеевичу Рябову, в 21 год призванному на фронт и пропавшему без вести. Сведения о нем передала его племянница, видновчанка Серафима Федоровна Шилова, которой ныне 92 года. Она по сей день бережно хранит восемнадцать писем своего дяди, отправленных родным из Минска, где Алексей проходил подготовку в артиллерийском училище. Последнюю весточку они получили в сентябре 1941 года. Там были такие строки: *«Вот теперь я узнал, что такое война. Целый день била артиллерия. Ночи хоть и темные, но освещаются, как днем, ракетами и осветительными снарядами. Немцы народ нерассудительный, как начнут лупить, а без толку, куда попало… Пришлите мне русско-немецкий словарь».*

С тех пор близкие ничего не знали о нем до мая 1947 года, когда получили извещение о том, что их сын пропал без вести.

Боец Красной армии Алексей Рябов

Все, кто хотел бы дополнить информацию в Книге памяти о фронтовиках из Ленинского района, могут обращаться в Совет ветеранов или писать на электронную почту sovetveteranvidnoe@mail.ru.



Ленинский райвоенкомат
Военный комиссариат
Московской обл.
2-ая часть
28 мая 1947 г.
№ 1265/8

Копия

Извещение

Ваш сын Сержант Рябов Алексей Сергеевич, уроженец Московской обл. находясь на фронте пропал без вести в ноябре 1941 г.

Настоящее извещение является документом для возбуждения ходатайства о пенсии (приказ НКО СССР № ----)

Ленинский Райвоенком
Подполковник подпись (Рудкев)

С подлинным верно!
Председатель К. Давыдов

Такие извещения получали родственники пропавших без вести фронтовиков

НОВОСТИ

НАВСТРЕЧУ ВЕСНЕ

С наступлением первого тепла, которое в этом году пришло гораздо раньше, чем положено по календарю, началась подготовка к новому сезону. Как и положено после зимы, в многоквартирных домах проводится уборка. Уже наведен порядок в подъездах по адресу: г. Видное, ул. Радужная, д. 4, стр. 1. Сияют чистотой двор и подъезды дома № 2 по ул. Радужная.

В домах есть помещения, которые жители не видят каждый день, тем не менее, их также надо содержать в надлежащем виде. Выполнена уборка подвала и ремонт трубопровода центрального отопления в доме № 13 по Битцевскому проезду. Генеральная уборка прошла в индивидуальном тепловом пункте в доме № 4 по ул. Радужная.

Совсем скоро «откроют сезон» наши самые маленькие жители. Чтобы на детской площадке они чувствовали себя комфортно, из песочницы по адресам ул. Радужная, д. 2 и д. 4 убран старый песок.

НОВОСТИ ЖКХ

БЕЗ ПРОБЛЕМ И ДОЛГОВ

Управляющая компания «Эстет» напоминает о необходимости вовремя оплачивать задолженность за жилищно-коммунальные услуги. Специалисты компании анализируют полученные платежи, и на основе полученной информации формируются списки должников, которым направляется долговой документ. В нем содержится информация об имеющемся долге и необходимости незамедлительно оплатить его. Также составляется список тех, с кем планируется вести работу в судебном порядке.

Неплательщикам, которые получили долговой документ, следует полностью погасить образовавшуюся задолженность в течение 3-х дней. Либо погасить частично и сообщить об оплате в УК «Эстет» во избежание ограничения предоставления ЖКУ.

Для уточнения периода задолженности, а также по вопросам начислений вы можете обратиться в абонентский отдел Управляющей компании «Эстет» по адресам:

Московская область, Ленинский район,
пос. Развилка, д. 46, офис 30.
Тел: 8 (495) 765-00-20.

Московская область, Ленинский р-н,
г. Видное, Битцевский проезд, д.11.
Тел: 8 (499) 704-40-45.

Абонентский отдел работает:

вторник-пятница: с 09:00 до 18:00; суббота:
с 09:00 до 16:45
Обед: с 13:00 до 13:45

В ПОДМОСКОВЬЕ

Решает каждый из нас

«Твой голос имеет значение!» – так встречает своих посетителей новый интернет-портал *тырешаешьжкх.рф*. Сервис разработан Министерством ЖКХ Московской области во взаимодействии с Министерством энергетики, Госжилинспекции, при поддержке Ассоциации председателей советов многоквартирных домов Московской области. Основная цель проекта – дать жителям возможность оценить качество предоставляемых жилищно-коммунальных услуг. Высказать свое мнение можно практически по всем темам: от состояния водо- и теплоснабжения до работы дворника и уборщицы в доме.

Для чего нужен этот портал? В первую очередь, для того, чтобы определить современные тенденции в сфере ЖКХ. Также очень важно выявить «проблемные точки» и понять, являются ли они единичными случаями или успели стать системой, а потому требуют корректировки государственных программ в области жилищно-коммунального хозяйства и энергетики. Чтобы воспользоваться полным функционалом нового интернет-портала необходимо пройти простую регистрацию.

«Важнейший принцип работы Правительства Московской области – чуткое отношение к людям, возможность слушать и слышать их, – заявил Евгений Хромушин, заместитель Председателя Правительства Московской области. – Первым и главным пунктом в оценке деятельности органов власти, в части жилищно-коммунального хозяйства региона является решение вопросов, направленных на улучшение качества жизни людей, условия их проживания, сервисное обслуживание многоквартирных домов на высоком "пятизвездочном" уровне. Важным инструментом решения этой задачи является постоянная обратная связь с жителями. Каждый житель Московской области сегодня имеет возможность напрямую обратиться к органам власти и самостоятельно повлиять на свою жизнь в лучшую сторону».

ЧТО МОЖНО ОЦЕНИТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

- работу управляющей организации;
- качество уборки в подъезде и во дворе;
- отопление и водоснабжение в многоквартирном доме;
- работу расчетного центра;
- есть возможность оставить заявку с описанием проблемы или интересующим вопросом и оперативно получить решение.

По материалам портала mgkh.mosreg.ru

ЮНОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Настоящий рыцарь

Многие старшеклассники нашего города с нетерпением ждут этих дней на стыке зимы и весны, когда у нас по традиции проводится ежегодный конкурс «Рыцарь года». Ждут не только молодые люди, желающие блеснуть талантами и эрудицией, но и девушки – чтобы поддержать ребят. Зрелище это действительно впечатляющее, рыцари со своими командами готовятся к нему не один месяц.

В нынешнем году конкурс прошел во Дворце спорта «Видное» и был посвящен предстоящему юбилею Победы в Великой Отечественной войне. Четыре претендента – уверенных и целеустремленных – представили настоящие мини-спектакли. На этапе «Визитка» они ярко и эмоционально рассказали зрителям как ковалась Победа на фронте и в тылу. В их выступлениях предстали солдаты и командиры, военные журналисты и артисты, рабочие авиационного завода и подростки, ушедшие на фронт.

Интеллектуальный этап оказался наиболее интересным и трогательным. Финалисты читали обращение к ветеранам и рассказывали биографии маршалов Победы. А завершил конкурс этап «Путь-дорожка фронтовая», во время которого ребята показали свои спортивные навыки. Полоса препятствий оказалась непростой: разобрать-собрать автомат, проползти через тоннель, точно поразить цель из электронного оружия. Все казались достойны высокого звания. Но жюри приняло непростое решение и назвало имя победителя этого года.

Им стал ученик Видновской школы № 7 Михаил Бондарев. «Было непросто говорить о героях войны. Это настолько трогает душу, что сжимается сердце и перехватывает дыхание от нахлынувших эмоций», – рассказал Михаил. Он признался, что его соперники также смогли показать на сцене свои сильные стороны. А главным секретом своей победы он считает слаженность команды, которая поддерживала его во всем.

Поздравляем ребят и желаем им всегда оставаться настоящими рыцарями!

Номинация «Неповторимость образа» досталась Владиславу Пузырёву (Видновская гимназия); номинация «Талант и находчивость» – Фёдору Астафьеву (Развилковская школа); номинация «Оригинальность и артистизм» – Роберту Шабояну (Видновская школа № 5).

Ирина МОСКВИНА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Лечиться с удовольствием

Детскую поликлинику в городе Видное вскоре ожидают приятные изменения. Они направлены, прежде всего, на удобство маленьких пациентов и их родителей. Им больше не придется беспокоиться об амбулаторных картах, поскольку медучреждение окончательно переходит на электронный формат их ведения. Вместо того, чтобы заполнять бесконечные бумажные бланки врачи смогут уделять больше времени пациентам. А кроме того, все результаты анализов и обследований у специалистов всегда будут под рукой.

В рамках пилотного межведомственного проекта Министерства здравоохранения Московской области в поликлинике полностью обновят навигацию. Сейчас в большом здании, состоящем из нескольких блоков, нетрудно заблудиться. Яркие настенные и напольные указатели помогут посетителям быстро сориентироваться.

Новшества будут вводиться до конца 2020 года. В их число войдет и открытие отдельного кабинета для прививок. С недавнего времени в поликлинике уже работают два кабинета неотложной медицинской помощи, а с 2016 года кабинет «Справка в один шаг».

НАШИ ГЕРОИ

Четырнадцатилетний капитан

Первый раз Саша Шершнев попал на тренировку по футболу в детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва «Олимп» в семь лет. О том дне у него остались самые теплые воспоминания: «Команда была уже сложившаяся, но меня приняли очень тепло, как своего». С тех пор семь лет подряд он тренируется четыре раза в неделю, и, по его признанию, ему нравится это все больше и больше. Александр – парень серьезный, спокойный и выдержанный. Но когда говорит о любимом футболе, глаза загораются счастливым блеском.

На самом деле, все началось гораздо раньше. Папа, Валерий, и сам с юных лет увлекался футболом, играл за команду своего вуза. Эту любовь не могли не перенять сыновья. Кстати, младший – Андрей, тоже спортсмен, он занимается плаванием в центре «Дельфин» и уже делает большие успехи. Мама Оксана вспоминает, что Саша, едва научившись ходить, уже постоянно гонял по квартире мяч. Таким способностям обязательно нужно было найти применение.

Пять лет назад мальчик стал капитаном команды, а это уже совсем другой уровень ответственности. «Капитан подсказывает другим игрокам, подбадривает, поддерживает во время игры. Словом, делает все, чтобы команда не расслаблялась, до конца стремилась к победе, – рассказывает Саша. И ребята его уважают, как сам он считает, за большой опыт игры. Но пообщавшись с этим парнем понимаешь, что его просто невозможно не уважать – за уверенное спокойствие, целеустремленность, веру в себя и своих товарищей. Он так и советует начинающим спортсменам: «Нужно определить свои цели и добиваться их, много тренироваться, не “забивать” на спорт». Есть у него и свой футбольный кумир – обладатель Суперкубка УЕФА, защитник «Ливерпуля» Александер-Арнольд.

футбольная команда спортивной школы «Олимп»

Жизнь у Саши довольно интенсивная, даже по нынешним временам. Учеба в школе, тренировки, выезды на игры, да еще дополнительные занятия по подготовке в вуз. Несмотря на серьезные успехи в футболе, родители задумываются и о том, чтобы в будущем у их сына была возможность получить образование, не связанное спортом. А для этого, конечно, нужны знания.

При такой загруженности он все-таки находит время и для того, чтобы хоть иногда встречаться с друзьями, читать книги, да и просто поиграть на компьютере как все его ровесники. Устает? Конечно. Мама порой жалеет его, но все-таки очень рада, что у сына есть такое серьезное увлечение, с которым он уже сейчас связывает свое будущее.

Его спортивная школа играет в первой лиге (еще недавно были в высшей) – на областном уровне это очень хороший результат. Футбол игра командная, и победа здесь становится результатом усилий всех игроков. И, конечно, «соавтор» всех побед – тренер. Под руководством Андрея Михайловича Климова Саша занимается все эти годы, отношения у них сложились очень теплые.

Саша Шершнев на тренировке

Откроем небольшой секрет: Саша мечтает стать профессиональным футболистом. Родители его в этом поддерживают, гордятся его успехами, хотя и понимают, что в жизни все бывает не так просто, как в мечтах. Но лидерство в спорте для них не самоцель. Как сказал Сашин папа, Валерий Шершнев: «Для нас важно, чтобы сын не только играл, нашел себя в спорте. Прежде всего, он должен вырасти хорошим человеком».

Наталья ТИМОФЕЕВА

ЗДОРОВЬЕ

Размеренным шагом

Этот вид спорта за последние годы приобрел необыкновенную популярность. Простая и доступная для людей любого возраста, скандинавская ходьба не требует практически никакого оборудования – только специальные палки и удобная обувь. Чтобы заниматься, не нужно ходить в спортзал или фитнес-клуб, достаточно обычной пешеходной дорожки в городе.

Многие увлекаются этим спортом, стараясь с пользой проводить время на свежем воздухе и стремясь похудеть. Да-да, по наблюдениям врачей, при размеренной ходьбе лишний вес уходит даже быстрее, чем при беге. Секрет кроется в том, что вы задействуете до 90 процентов мышц тела. В отличие от бега или спортивной ходьбы, при скандинавской за счет использования палок снижается нагрузка на суставы и колени. В результате тренировок укрепляется осанка и весь опорно-двигательный аппарат, нормализуется артериальное давление, сердцебиение.

Замечательное влияние скандинавской ходьбы на здоровье успела отметить 66-летняя видновчанка Раиса Михайловна Акулова. Она занимается в группе при Центре социального обслуживания «Вера». «Поначалу были проблемы с сосудами, даже не могла выдержать до конца занятия, – вспоминает Раиса Михайловна. – Сейчас вполне справляюсь с программой». Она считает, что такой спорт не только развивает мышцы, но и дает позитивный настрой, желание жить.

Занятие в группе длится один час, за это время пенсионеры (а группа состоит из людей от 60 до 88 лет) проходят в среднем шесть тысяч шагов. «Нормой в этом возрасте считается 10 тысяч шагов в день, – рассказывает руководитель Людмила Васильевна Лозинская. – После упражнений на свежем воздухе наши женщины весь день как будто на крыльях летают».

Людмила Васильевна ведет две группы, в одной 22 человека, в другой 25. Все ходят с огромным удовольствием, а наиболее опытные ученицы уже принимают участие в областных соревнованиях, ездят на ежегодный региональный фестиваль «Ходи, Подмосковье!». Она работает в «Вере» 18-й год, и уже 10 лет тренирует любителей этого вида спорта. Сама – настоящий профессионал: повышала квалификацию в 2015-м и 2018-м годах, а также прошла обучение у основателя школы по технике скандинавской ходьбы Марко Кантанева.

Опытный тренер предостерегает начинающих спортсменов от ошибок. Приступая к занятиям, важно надежно зафиксировать кисти рук в темляке (петле или перчатке на рукоятке палки). Палки подбирают длиной примерно 2\3 от вашего роста. Руки нужно держать как при естественной ходьбе, не сгибать. Поэтому новичкам предлагают первые 2-3 занятия просто носить палки, чтобы руки привыкли к нужному положению. А ноги при ходьбе ставят с пятки на носок. При этом левая нога двигается одновременно с правой рукой. Также важно держать палки параллельно телу, не уводить в стороны, чтобы не споткнуться о них.

Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

СКОЛЬКО ККАЛОРИЙ СЖИГАЕТСЯ ПРИ 1 ЧАСЕ ЗАНЯТИЙ:

300 – бег

500 – велосипед

700 – скандинавская ходьба

Ангелина САНИНА

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Весна набирает обороты

В этом году весна, кажется, решила опередить календарь. И тем больше нам, женщинам, хочется выглядеть под стать природе – нежными, цветущими, яркими и молодыми. Но вот беда, наша внешность уже успела немного потускнеть за пасмурные зимние месяцы. А значит, настало время активно поработать над собой, привести в порядок лицо, руки, волосы, подтянуть тело, успевшее «поплыть» от малоподвижного образа жизни и не слишком здоровой зимней диеты.

Что на лице считается наиболее выразительным? Конечно, глаза. Согласитесь, нам совсем ни к чему отеки, покраснения, темные круги и потускневший взгляд. Справиться с этим помогут обычные пакетики с черным чаем, оставшиеся после чаепития. Остудите их используйте для компрессов перед сном. От отеков хорошо поможет сырой картофель: приложите к векам на 10 минут тонкие ломтики или натертую кашицу, смойте.

Свежий, отдохнувший вид придает «ледяной коктейль». Заварите зеленый чай с мятой, остудите, добавьте лимонный сок. Заморозьте смесь и каждое утро протирайте лицо и веки кубиками льда перед тем как нанести крем.

Не забываем и о руках, весной они тоже нуждаются в нашей заботе и внимании. Купите в аптеке бутылочку обычного глицерина, смешайте его в равных частях с медом, добавьте немного воды и мелко размолотой овсянки, так, чтобы получилась кашица. Нанесите ее на руки на 25 минут, смойте теплой водой.

Будьте красивы и обаятельны, встречайте весну во всеоружии!

Ангелина САНИНА

Елена Тарунина, косметолог:

Многие маски, полезные для уставшей кожи лица, можно приготовить в домашних условиях. Их делают курсом с интервалом в 3-4 дня на протяжении 10-14 дней. Использовать можно только свежеприготовленные маски, нанося их чистыми руками на тщательно очищенную кожу.

Банановая маска

Спелый банан растереть до состояния пюре, добавить немного корицы и половину чайной ложки оливкового масла. Нанести на лицо, шею и оставить на 20 минут. У маски отличные питательные свойства, она тонизирует эпидермис, улучшает цвет, разглаживает мелкие морщины.

Увлажняющая маска с алоэ

Столовую ложку сока алоэ соединить со взбитым желтком. Затем добавить столовую ложку жирной сметаны (для сухой кожи) или кефира (для жирной кожи). Нанести на лицо, минуя участки вокруг глаз. Как только первый слой слегка подсохнет, наносят следующий, пока не используют всю смесь.

Любовь Гнидченкова, жительница Видного:

Весной очень важно не только ухаживать за собой, но и правильно питаться. Для того, чтобы хорошо выглядеть, мне всегда помогают проверенные годами витаминные рецепты. Особенно хорошо влияют на внешний вид проростки – из овса пшеницы, ржи, льна, тыквенных семян, мелких видов фасоли.

Салат «Весенняя фантазия»

Натереть на средней терке сырую морковь, сырую свеклу, зеленое яблоко. Добавить измельченный грецкий орех, размоченную и нарезанную тонкими полосками курагу, семена кунжута, проростки. Все смешать, заправить любым растительным маслом.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА – 27 МАРТА

Магия сцены

Театр достоин того, чтобы назвать его самым живым среди всех видов искусства. Он рождается лишь при непосредственной встрече со зрителем. Нет этого контакта – значит, нет и захватывающего, увлекательного спектакля. И зритель не остается сторонним наблюдателем, он принимает участие в происходящем. Одобрительные аплодисменты, веселый смех, молчаливое негодование, вздох облегчения – есть много способов соучастия в происходящем. Здесь, в театре, можно уловить тончайшие движения души, услышать мысли и чувства, за один вечер прожить сразу несколько жизней. Все это и называется магией сцены.

Вот уже 44 года радует жителей Видного театральный коллектив «Т-Вид». Непрофессиональные, но потрясающе талантливые актеры под руководством бессменного режиссера Ларисы Сергеевны Гейлис поставили за эти годы более 35 спектаклей. И почти на каждом – аншлаг. С одной из постановок «Шутки в глухомани» актеры были приглашены на XII Международный фестиваль в Болгарию. Трагикомедия имела оглушительный успех у болгарской публики.

Театр ставит в основном комедийные произведения: о человеческих судьбах и взаимоотношениях, о любви и дружбе. Они близки и понятны каждому зрителю, в подтверждение тому коллективу «Т-Вид» в 2014 году было присвоено звание народного.

«Это своего рода клуб по интересам. Сюда приходят люди, которые любят театр и готовы по вечерам уйти от семьи, детей. Они готовы репетировать и выступать – совершенно бесплатно, чтобы нести людям доброе, вечное, красивое», – рассказывает режиссер Лариса Гейлис.

На представлениях видновского театра всегда настолько много зрителей, что в зале Районного центра культуры и досуга, где проходят спектакли, порой приходится ставить дополнительные стулья. Так было и на недавней премьере «Дети понедельника, Или очень трудный день», которая состоялась 29 февраля.

Приходите на спектакли театра «Т-Вид», возможно и вы станете поклонниками этого прекрасного коллектива!

Алла НЕКРАСОВА

Сцена из спектакля «Трудный день, или Дети понедельника»

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»
И.О. редактора: Наталья Тимофеева
Номер 3. Время подписания по графику - 17.00
Время подписания фактическое - 17.00
Дата выхода: 03.2020 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно
Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.
Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2.
Типография ООО «Энни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.